



p. 24

## La cultura torna a l'espai públic

El programa municipal F'Estiu va arrencar amb el Dia de la Música i omple el mes de juliol de cinema, poesia i activitats lúdiques per a infants i joves



p. 6-7

La participació  
ciudadana, motor  
cap a una ciutat del  
futur ben planificada

p. 11

El nou barri de  
Llevant impulsarà  
fermament la igualtat  
de gènere al carrer

p. 22

L'esport local allarga  
el seu idili amb les  
cites olímpiques i serà  
a Tòquio aquest estiu



## L'alcalde



### Decisiones audaces para normalizar la política y la economía

La vacunación sigue a ritmo imparable, por lo que ya se han podido tomar algunas medidas encaminadas a mejorar el bienestar personal, como es relajar la obligatoriedad de la mascarilla. Pero la pandemia no ha desaparecido y siguen surgiendo brotes, sobre todo entre las personas no vacunadas, por lo que debemos seguir siendo prudentes. Por otra parte, sin que se pueda ni se deba lanzar las campanas al vuelo, sí que podemos decir que la coyuntura económica comienza a ser positiva, que se están recuperando puestos de trabajo y que las nuevas inversiones que llegarán de la mano de Europa nos ayudarán a recuperar la normalidad y mejorar nuestro sistema productivo.

La normalidad económica que todos anhelamos deberá ir acompañada de la normalidad política. En los últimos tiempos vivimos sumidos en un ambiente político radicalizado que la ciudadanía no merece. Los pasos que el gobierno de Pedro Sánchez está dando en favor del diálogo en Catalunya son un gran ejemplo de audacia. La iniciativa del presidente de indultar a los líderes independentistas que, no lo olvidemos, ya han cumplido tres años y medio de prisión, va dirigida a recuperar la calma y crear puentes de diálogo, abandonando la vía judicial. Catalunya ha de recuperar estos diez años perdidos en los que ni la política de ignorar el problema ni las decisiones unilaterales han sido útiles.

Una de las acciones más importantes para estimular la economía catalana es un gran proyecto que nos afecta de forma muy directa: la conversión del aeropuerto de Barcelona en un gran hub intercontinental (centro de gran capacidad de intercambio de pasajeros y mercancías). En estos días se ha anunciado la creación de una mesa técnica de trabajo donde se podrá discutir la propuesta de ampliación del

Aeropuerto. Ahí estará el Ayuntamiento de Viladecans, municipio que posee el 20,5 por ciento del territorio aeroportuario y que podría tener, en un futuro, más del 30 %.

En la mesa discutiremos las ventajas e inconvenientes de la conversión del aeropuerto en un hub que propone AENA, el organismo gestor de la infraestructura. En el caso de que este proyecto se lleve a cabo, son muchos los aspectos que hay que tener en cuenta, pero no podemos dar la espalda a unos planes de inversión de 1.700 millones de euros de una infraestructura cuyo crecimiento generará muchos puestos de trabajo. Tenemos que pensarlo muy bien, entre todos y todas, sin prejuicios.

El crecimiento del aeropuerto solo tendrá sentido si se garantiza que aumentarán tanto la calidad como la cantidad de los espacios naturales. El sistema tras las obras no podrá quedar en modo alguno con una biodiversidad inferior a la actual. Deberán incrementarse los espacios protegidos y gestionarse de una

manera más eficiente, mediante un organismo único que aglutine competencias. Preocupa también el impacto que los cambios puedan tener sobre la agricultura, en un momento en que los ayuntamientos estamos haciendo un gran esfuerzo para ganar competitividad con el Parque Agrario y generar un sistema agroalimentario de calidad. Asimismo, el aeropuerto deberá mejorar aspectos vitales como son el tratamiento de la huella sonora que genera en el entorno, el respeto de todas las normas medioambientales para reducir las emisiones (como estamos haciendo las ciudades en el cumplimiento de la Agenda Urbana 2030) e incrementar la movilidad.

Los próximos meses van a ser importantes para la política y la economía catalanas. Hay mucho en juego, tenemos que ser audaces y no aplazar la toma de decisiones. ●

**LA CONVERSIÓN DEL AEROPUERTO EN UN HUB DEBERÍA GARANTIZAR MÁS ESPACIO NATURAL PROTEGIDO Y TAMBIÉN LA MEJORA DE LA AGRICULTURA Y DE LA MOVILIDAD DEL DELTA**

  
Carles Ruiz

# WiFi4EU, el wifi que ens connecta a Viladecans.

Cerca la xarxa WiFi4EU i gaudeix de wifi ràpid, segur i gratuït.

Informa-te'n a [viladecans.cat/wifi](http://viladecans.cat/wifi)



Viladecans

AJUNTAMENT DE VILADECANS



SÍGUELO

 @carlosruiztwitt

 facebook.com/carles.ruiznovella

 linkedin.com/in/carlesruiznovella

 @carlosruiznovella

## EL MEU DIA A DIA



JUNY 2020

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 1**
- Jornada sobre l'impuls de la FP Dual des del món local
  - Comissió d'Urbanisme de l'Àmbit Metropolità
  - Presentació del llibre de l'entitat cultural Sierra Norte
  - Visita a clubs esportius locals
- 2**
- Xat amb la ciutadania
- 3**
- Lliurament de premis del concurs Talent a les Aules [Pàg.13]
  - Junta Rectora de Can Sellarès
- 4**
- Final de la Lliga dels Llibres escolar
- 9**
- Recepció a estudiants francesos en pràctiques a la ciutat [Pàg.13]
- 10**
- Jornada sobre transformació digital de les administracions
  - Presentació del llibre Retazos de vida, de l'autora local Patricia Aliu
- 11**
- Reunió amb el nou conseller delegat d'Aigües de Barcelona
  - Minut de silenci en repulsa als recents crims masclistes
- 14**
- Taula institucional del sistema aeroportuari de Catalunya [Pàg.4-5]
  - Setmana de la Gent Gran [Pàg.9]
- 15**
- Trobada virtual amb empreses al Fòrum Empresarial del Llobregat
- 17**
- Comissió de Mobilitat i Sostenibilitat de l'Àrea Metropolitana
  - Ple Municipal
- 19**
- Acte de Noces d'Or [Pàg.9]
  - Ascens del femení UDV [Pàg.19]
- 23**
- Consell de la xarxa Innpulso
- 28**
- Celebració del Dia de l'Orgull
- 29**
- Trobada amb el servei d'apoderament veïnal de Picaportes
  - Visita a clubs esportius locals i al workout de Torre-roja
  - Presentació Pla de Reactivació Local al sector de salut i cures
- 30**
- Trobada amb Amvixador(es) de Viladecans



## LA FOTO DEL MES

### Viladecans participa en la taula d'estudi del hub aeroportuari del Prat

L'alcalde Carles Ruiz va assistir, el 15 de juny al Palau de la Generalitat, a la reunió sobre el futur de l'aeroport de Barcelona que va donar llum verda a una taula tècnica per estudiar la viabilitat de l'ampliació de l'aeròdrom, en la



qual Viladecans també està representada.

Ruiz va valorar positivament "que s'escolti la opinió del territori entorn de l'aeroport" i va considerar positiu que la majoria dels participants a la reunió consideressin que l'aeroport pugui ser un hub intercontinental "perquè aquest pot suposar la ge-

neració de moltes oportunitats: de generació de llocs de treball i d'atracció de talent i de turisme de qualitat".

#### GOVERNANÇA COMPARTIDA

L'alcalde va reivindicar que, per evitar incompliments d'inversions com els que ja es van donar en l'anterior ampliació, es crei un me-

canisme de governança en el qual tinguin representació i paraula els municipis de l'entorn. "És tan important quantificar i detallar les intervencions a fer, com garantir l'avaluació del seu compliment a través d'indicadors tant en l'àmbit mediambiental com en la resta", va apuntar Ruiz. ●

## EL XAT AMB LA CIUTADANIA

**Extracte de l'edició del mes de juny. El proper xat serà el 15 de setembre a les 19 h. Pots deixar des d'una setmana abans la teva pregunta en el web viladecans.cat/xat**

**ERNESTO**  
Si queremos ir a la playa en moto, ¿dónde aparcamos? Siempre se aparcó en la acera de la rotonda y ahora nos multan si lo hacemos.

**EL ALCALDE CARLES RUIZ**  
Buenas tardes, Ernesto. Esa rotonda no es solo una acera sino que también es carril bici y en un carril bici no se puede aparcar una moto. Había una

señalización que se vandalizó y que es verdad que tenemos que recuperar y explicar bien el motivo. Igualmente, este verano se han habilitado unas 50 plazas para estos vehículos en el pàrquing de la playa de la Murtra para que puedan aparcar correcta y gratuitamente.

**NURIA**  
¿Existe actualmente alguna ayuda para instalar placas fotovoltaicas en comunidades de vecinos?

**EL ALCALDE CARLES RUIZ**  
Buenas tardes, Nuria. Actualmente acompañamos a las comunidades en el proceso de petición y elaboración

del proyecto a las instaladoras y, también, se bonifica hasta el 50% del IBI de cada propietario que participa en la instalación durante los tres años siguientes a la misma, con un límite del 50% del coste de esta. Además, hay una bonificación del impuesto de obras del 95%. Te recomiendo que para saber más pidas cita previa en nuestra oficina de Vilawatt Informació a través de www.vilawatt.cat.

**JOSÉ**  
Hace unos años, me quedé libre un local en la Rambla y me encontré que no podía alquilarlo a negocios como clínicas dentales o supermercados.

**¿Porqué no se permite cualquier tipo de negocio?**

**L'ALCALDE CARLES RUIZ**  
Hola, José. En muchos municipios se establecieron hace unos años limitaciones en los usos en las zona comerciales. Las propias asociaciones comerciales nos pidieron que se limitara la instalación de bancos, inmobiliarias y otros servicios porque arrinconaba la vitalidad comercial, dejándoles menos espacio y encareciendo los alquileres. Pero recientemente hemos modificado la regulación de usos, de manera que ya está permitido la instalación de la mayoría de negocios, y sólo alguno, como los supermercados,

están condicionados en razón de su superficie y la necesidad de movilidad que se genera para el suministro de mercancías con vehículos pesados.

**INMA**  
En la calle Fivaller no tenemos buena cobertura de móvil en las casas. ¿Qué solución nos dan?

**L'ALCALDE CARLES RUIZ**  
Hola, Inma. El Ayuntamiento no tiene problema en que las operadoras instalen o situen los repetidores adecuadamente, pues son las empresas las que han de invertir adecuadamente en su red para dar servicio a sus clientes. ●

## A LES XARXES SOCIALS

facebook.com/carles.ruiznovella

**\_2 de juny\_**  
Tenemos muchos y muchas deportistas con gran talento en la ciudad. Promover activamente el deporte y la vida saludable es un eje de #Viladecans y parte de nuestro ADN. Ayer fuimos a visitar algunos clubs deportivos para agradecerles la labor que están haciendo sobre todo en este año tan complicado por la pandemia. Nos explicaron como se han adaptado a las restricciones y como poco a poco van recobrando la actividad habitual.

**\_19 de juny\_**  
Nuestras playas reciben más de 200.000 visitantes al año. Durante la temporada, tenemos nueve personas trabajando permanentemente en ella. Este año, como medida del Plan de Reactivación Local, hemos sumado ocho jóvenes más para reforzar el dispositivo. #Viladecans

@carlosruiztwitt

**\_11 de juny\_**  
Avui a #Viladecans hem mostrat de nou el nostre rebuig a tota violència masclista. Colpits pels terribles crims que ens han colpejat els darrers dies. ATUREM la #violenciamasclista

**\_28 de juny\_**  
Avui hem celebrat l'Orgull de #Viladecans amb un manifest reivindicatiu i amb una nova campanya municipal: "Celebrem-nos" a favor de la diversitat i la tolerància i en contra de la discriminació i la LGTBI-fòbia. Seguim treballant per una Viladecans tolerant, justa i orgullosa!





Núm. 283

VIDA CIUDADANA	6
CIUTAT	10
EDUCACIÓ	12
FEINA I EMPRESA	14
SALUT I ESPORT	17
MEDI AMBIENT	23

Actualitat en números

## 111

viladecanencs menys hi havia a les llistes de l'atur en tancar-se el mes de maig. En total, 4.172 persones eren demandants d'ocupació a Viladecans, una taxa d'atur del 12,7%. Aquest percentatge se situava lleugerament per sota de la mitjana de Catalunya (13%) i de la de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (12,9%).

## 200

ulleres i telèfons mòbils en desús van recollir alumnes del Centre de Formació d'Adults Edelia Hernández per destinar-los a projectes solidaris. Les lents, per a persones del Senegal amb la intermediació d'Òptica Ronda, i els dispositius de telefonia per al centre de recuperació de primats Fundació Mona, per obtenir recursos econòmics pel seu reciclatge.

## Vida ciutadana

# LA PARTICIPACIÓN MARCA EL RUMBO HACIA EL FUTURO

**Planificación.** La Viladecans de la próxima década y la renovación de la rambla Modolell se definen de la mano de la ciudadanía

**La cocreación de proyectos entre profesionales y vecinos y vecinas es un eje fundamental de trabajo del Ayuntamiento.**

Cada vez son más las iniciativas que se acaban de definir a partir de las opiniones que expresan los vecinos y vecinas. Las más recientes: la futura remodelación de la rambla Modolell y la Estrategia Viladecans 2030.

Ambos procesos contaron con diversos formatos de participación para fomentar que todas las personas que lo desearan pudie-

ran expresar su opinión. Una vez finalizados, ha llegado el momento de informar a la ciudadanía sobre las conclusiones.

### UNA MEJOR VILADECANS

Aunque ambos procesos trataban temas diferentes, los resultados obtenidos convergen hacia acciones que tienen como objetivo mejorar la ciudad y la vida de sus vecinos y vecinas.

Así, se apuesta por una rambla y una ciudad más dinámicas y confortables y también comprometidas con el medio ambiente y la inclusión.



El proyecto de la Rambla continuará con nuevas acciones

## Ocho ideas para una rambla más viva

Durante tres meses profesionales y ciudadanía han trabajado experimentando soluciones que retornen protagonismo a la Rambla. Esto se realizó mediante diversas acciones de urbanismo táctico que permitieron probar nuevos modelos de bancos o cómo se podría organizar una zona de juego para niños y niñas y adultos. Para que todas las personas que participaron pudieran conocer de primera mano las conclusiones extraídas de los talleres y las enuestas, el pasado 12 de junio se realizó una última sesión.

### AMICS DE LA RAMBLA

El proceso de participación ha sido un punto de partida para volver a revitalizar la Rambla. Seguirán más acciones y se creará el grupo Amics de la Rambla para que quien lo desee esté vinculado a las mejoras y revitalización del espacio.

### MÁS INFORMACIÓN

[viladecans.cat/es/rambleemos](http://viladecans.cat/es/rambleemos)

### Espacios confortables integrados

1. Crear espacios inclusivos, amplios, continuos, confortables, de encuentro y vinculados a la naturaleza.
2. Recuperar la memoria popular.
3. Favorecer un espacio vinculado con la naturaleza de buen uso y mantenimiento.

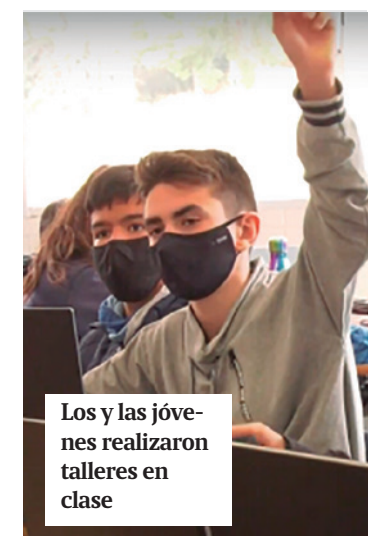
### Usos y dinámicas de proximidad

4. Acoger actividades socioculturales y artísticas.
5. Hacer un espacio de juego para niños y familias.

### Flujos y conexiones accesibles con el entorno

6. Promocionar y diversificar el comercio y la restauración.
7. Atraer actividades de ciudad.
8. Pacificar y conectar la Rambla con la ciudad.

## La Viladecans de 2030 toma ya forma



Los y las jóvenes realizaron talleres en clase

Más de 1.500 personas participaron en el proceso para definir la Estrategia Viladecans 2030, que partía de un trabajo previo realizado por el Ayuntamiento basado en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

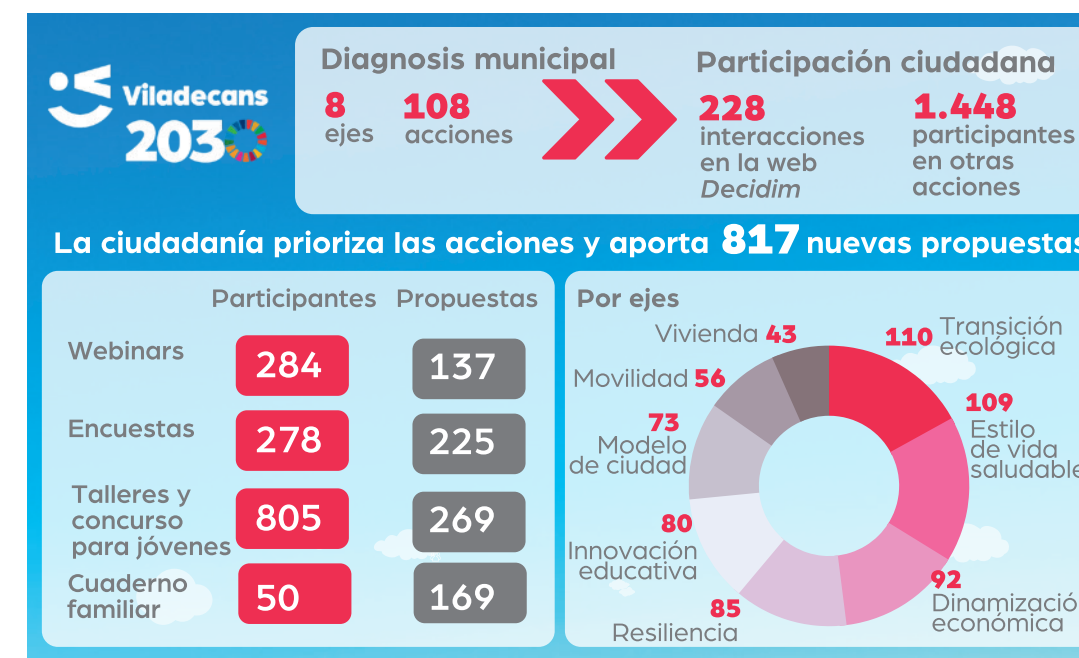
La participación se realizó mediante encuestas, talleres, reuniones digitales y otras acciones. De las opiniones recogidas se extrae que se apuesta por una ciudad con hábitos saludables, ecológicos y sostenibles, donde se cuide de la gente más vulnerable creando redes de apoyo y mejorando la inclusión y la capacitación laboral y también que siga modernizando

los equipamientos educativos para ofrecer propuestas más actuales.

A través de estas actividades también se recogieron nuevas propuestas que indican que se deberían concentrar los esfuerzos en tres Objetivos de Desarrollo Sostenible: ciudades y comunidades sostenibles, reducción de desigualdades y salud y bienestar.

### ACCIÓN MÁS PROPUESTA POR EJE

- **Dinamización económica:** Apoyar al comercio local y a las tiendas de barrio.
- **Transición ecológica:** Promocionar la reducción de los residuos.



- **Estilo de vida saludable:** Construir infraestructuras deportivas públicas y gimnasios municipales.
- **Innovación educativa:** Mejorar la educación para fomentar la equidad educativa y ampliar el modelo para facilitar el crecimiento personal.
- **Resiliencia:** Crear más equipamientos y servicios.
- **Vivienda:** Priorizar la edificación en los solares urbanos.
- **Modelo de ciudad:** Crear más equipamientos públicos y espacios de ocio y tiempo libre.
- **Movilidad:** Ampliar la red de carriles bici y los aparcamientos de bicicletas.

TODA LA INFORMACIÓN [viladecans.cat/imaginativiladecans2030](http://viladecans.cat/imaginativiladecans2030)



# Les entitats tornaran als equipaments després de l'estiu

**Comunitat.** La recuperació del teixit associatiu és un dels eixos del Pla de Reactivació Local

**Les restriccions sanitàries i la necessitat d'espais per prestar serveis han transformat els equipaments comunitaris durant la pandèmia.**

Si la pandèmia s'està fent llarga per a tothom, per a les entitats encara més. Però la llum al final del túnel ja es veu: després de l'estiu es començarà a recuperar la vida associativa dins de la xarxa d'equipaments comunitaris –ateneus, casals de barri i casals de gent gran– on desenvolupen la seva activitat desenes d'entitats i on es van fer, a l'any 2019, més de 450 activitats.

Des del mes de juny, en el marc del Pla de Reactivació Local, l'Ajuntament està revisant els edificis per estudiar les mesures necessàries de ventilació i aforament que les converteixin en espais segurs. En equipaments on no es podien garantir les mesures, com el del carrer de Ferran i Clua –on té la seu l'AV

Hospital-Roca–, s'ha aprofitat per fer una reforma integral.

Així, es preveu explicar aquest juliol al teixit associatiu com serà el retorn als equipaments –que es va veure frustrat la tardor passada– i agrair-li la paciència i la resiliència.

**UN ALTRE ÚS NECESSARI**

El principal valor del teixit associatiu, la seva essència comunitària, s'ha convertit durant la pandèmia en el seu principal enemic i l'ha

**Els equipaments comunitaris han acollit aquest temps serveis anti-COVID**

abocat a la pràctica inactivitat fins més tard que qualsevol altre sector social en no poder fer servir els equipaments, tal com indicava la



Prova PCR al Casal Barri de Montserratina, també punt de vacunació

**Nous serveis adaptats a la pandèmia**

Aquest estiu, l'Ajuntament està acompanyant a les entitats en la reactivació. D'una banda, se'ls facilita l'obtenció del certificat digital per fer tramitacions telemàtiques i, de l'altra, s'ofereix un assessorament integral individualitzat sobre dubtes derivats de l'afectació de la pandèmia a la gestió i l'activitat associativa, que substitueix les accions formatives grupals que es feien abans. A més, després de l'estiu es potenciaran les capacitats digitals del teixit associatiu i s'estrenaran serveis per facilitar les reunions.

Generalitat a través del PROCICAT.

En alguns casos, els equipaments s'han destinat a seguir prestant serveis que necessitaven de més espai a causa de les mesures sanitàries per la pandèmia o a nous serveis fer front a la COVID. Per exemple, s'hi han cedit a la Generalitat per fer-hi proves PCR o per a la campanya de vacunació, o han acollit activitats o serveis sobre atenció psicològica, suport a la recerca de feina, formació i atenció a infants i joves. Tots, serveis adreçats a col·lectius afectats per l'impacte de la pandèmia. ●



# Una Setmana de la Gent Gran emocionant

**Comunitat.** L'Ajuntament recupera l'activitat amb il·lusió renovada per superar la pandèmia



A dalt, marxa nòrdica; a l'esquerra, l'homenatge a les parelles que celebraven les Noces d'Or al 2020 i 2021, que es van treure la màscara per fer-se la fotografia

L'Ajuntament ha pogut recuperar enguany la celebració de la Setmana de la Gent Gran. L'activitat física va tornar a ser el centre de diverses activitats: unes 160 persones van demostrar que tenen les bateries carregades fent marxa nòrdica, ioga o gimnàstica de manteniment. A més, per primera vegada, es van produir uns vídeos amb converses entre joves i gent gran per compartir vivències i opinions que es poden veure al canal de Youtube del Centre de Recursos per a Joves Can Xic.

**25 PARELLES HOMENATJADES**

Si hi ha un moment màgic dins d'aquest programa és l'homenatge a les parelles que fan les Noces d'Or, que enguany ha incorporat també a les que les commemoraven l'any passat, ja que no es va poder fer la celebració a causa de la COVID. Inspirat en el món de somni al qual cantava John Lennon a Imagine fa mig segle, un vídeo amb les 25 parelles van recordar el camí que porten compartit amb il·lusió i imaginant les coses que els queden per viure. ●

MIRA L'EMOTIU VÍDEO DE LES NOCES D'OR  
youtube.com/AjuntamentViladecans

**Des de 1985 al servei de la gent gran**

**EL TEU BENESTAR és el nostre compromís**

**Residencia Albarrosa**  
Avda. Central de Albarrosa, 57 - Viladecans

Centre col·laborador  
**Generalitat de Catalunya**  
L86 VB2 Parada davant Porta

**Centre permanent i Centre de dia**  
Prestació econòmica vinculada al nostre centre  
albarrosa2@hotmail.com  
www.albarrosa.com - 93 659 40 08 / 93 658 58 61

Català · Español · English

CITY PROJECTS VISIT US CITY COUNCIL

1

→ Welcome to Viladecans!

A city that has not lost its small-town spirit from half a century ago, but has developed

On call pharmacies Map Vilawatt What to visit

Set up a business Public transport Electronic headquarters



# Mejora la red abierta de wifi en el espacio público

**Tecnología.** Puntos de conexión gratuita, segura y de alta velocidad gracias a la iniciativa WiFi4EU

El Ayuntamiento renueva el servicio, estrenado en 2010, con la adhesión a un proyecto europeo por una red wifi de ámbito continental.

La primera experiencia en la ciudad de acceso libre a wifi fue en el año 2010 y la nueva iniciativa supone una mejora del servicio en seguridad y calidad y además amplía los puntos de conexión. Los trece espacios para conectarse a la red, que se ubican en parques y equipamientos municipales, están identificados con una señalética propia bajo el lema *Conéctate a Viladecans*, que se acaba de instalar y junto a la que se realizan

La red va más allá de la ciudad y permite el acceso en 30.000 municipios europeos

acciones de difusión in situ del nuevo servicio. Acceder al servicio es muy fácil: sólo es necesario abrir el wifi del teléfono móvil, portátil o tablet y buscar la red WiFi4EU y leer y aceptar la normativa de uso.

### UNA GRAN RED EUROPEA

Yes que WiFi4EU es el nombre de la iniciativa de la Comisión Europea a la que se ha adherido Viladecans que promueve el libre acceso de la ciudadanía al wifi en espacios públicos de toda la Unión Europea, financiando el equipamiento tecnológico con 15.000 euros en cada municipio.

Aunque para hacer uso en la ciudad no es necesario dar de alta un usuario, este sí se requiere para acceder al servicio en cualquiera de las 30.000 poblaciones europeas donde también se ha instalado la red WiFi4EU, entre las que hay capitales como Londres o Roma. ●



El Ayuntamiento ha señalado los puntos de acceso a la red wifi

## Conéctate a Viladecans Puntos wifi abiertos

1. Ateneu Pablo Picasso
2. Casal Barri de Sales y plaza de la Diversitat
3. Casal de Alba-rosa
4. Ateneu Can Batllori
5. Parque de la Torre-roja
6. Parque del Torrent Ballester
7. Parque y Centro de Recursos Can Xic
8. Parque de la Marina
9. Estación de tren
10. Viladecans Informació y plaza de Europa
11. Casal Barri de Montserratina y plaza de la Constitució
12. Cúbic y plaza de la Mediterrània
13. Centro Can Calderon

# Estímulo al alquiler de pisos vacíos

**Vivienda.** Dieciocho mensualidades cobradas por adelantado

Ante la necesidad de encontrar viviendas para familias a las que la COVID ha dejado en una situación socioeconómica vulnerable, l'Agència d'Habitatge de Catalunya ha lanzado el programa *Reallotgem* para captar pisos vacíos en más de 35 ciudades, entre ellas Viladecans, a partir de un convenio con el Ayuntamiento para que la Oficina Local d'Habitatge (OLH)



Un programa público busca viviendas

realice la captación de viviendas.

Las personas propietarias tienen el estímulo de recibir dieciocho mensualidades de alquiler por adelantado, así como de tener inquilinos estables en su piso y el cobro asegurado al menos durante cinco años a cargo de la Generalitat, que asume el pago íntegro aunque cobra a las familias que viven allí sólo un alquiler social

adecuado a sus ingresos. Las viviendas se destinan a familias pendientes de recibir una vivienda por parte de la Mesa de Emergencia.

### IMMUEBLES LISTOS PARA VIVIR

Los pisos deben disponer de cédula de habitabilidad, estar en condiciones que permitan ser ocupados de manera inminente y tener una superficie máxima útil de 90 metros cuadrados. ●

INFÓRMATE EN LA OFICINA LOCAL D'HABITATGE  
Solicitud de cita previa en el 93 659 41 56 de lunes a viernes, de 9 a 14 horas, o bien a través del correo [olh@viurbana.cat](mailto:olh@viurbana.cat)

# Llevant feminiza el callejero

**Igualdad.** El Ayuntamiento dedica las calles del nuevo barrio a mujeres

Hasta ahora, apenas una de cada cuatro calles en la ciudad dedicadas a personas llevan nombre de mujer.

El barrio de Llevant contribuirá a saldar una deuda histórica con las mujeres en el callejero local. El Ayuntamiento ha dedicado los nombres de las nuevas calles a quince mujeres referentes culturales, de igualdad y de defensa de los derechos civiles y sociales.

Con esta medida se incrementan un 50 % las referencias femeninas en el callejero, hasta alcanzar las 47. Además, una de las avenidas del nuevo barrio llevará el nombre de Igualtat, como reivindicación del movimiento feminista.

En los últimos años, el Ayuntamiento ha buscado subsanar la escasez de representación femenina



En 2014 ya se dedicaron a ocho científicas nuevas calles en Ca n'Alemany

en el callejero y ya en 2014 se dedicaron a ocho científicas las calles del nuevo sector de Ca n'Alemany.

### NUEVA PLAZA DE ESPAÑA

La medida, aprobada en el Pleno Municipal en junio, también deja testigo en el callejero de elementos patrimoniales como la antigua bòbila de Sales y los algarrobos centenarios y formaliza el nombre de

camino que recorren los espacios verdes del barrio. Además, se bautiza como plaza de Espanya a la rotonda donde confluyen la carretera C-245 y la avenida del Progrés.

También se ha aprovechado para aprobar el nombre de la plaza de les Panes –urbanizada en 2020 en el barrio del Molí–, en recuerdo de una fábrica textil basada en la mano de obra femenina. ●

### QUINCE REFERENTES

- **Carmen Conde** | primera mujer en la Real Academia de la Lengua
- **Carme Chacón** | primera ministra de Defensa en España
- **Clara Campoamor** | impulsora del sufragio femenino en España
- **Emilia Pardo Bazán** | escritora
- **Emmeline Pankhurst** | activista por el sufragio femenino del feminismo
- **Frida Kahlo** | pintora símbolo del feminismo
- **Gabriela Mistral** | única Nobel de Literatura en castellano
- **Gloria Fuertes** | escritora
- **Gueraua de Queralt** | priora de comunidad religiosa local en la Edad Media
- **Hannah Arendt** | pensadora
- **María Domínguez** | primera alcaldesa de la 2ª República
- **María de Maeztu** | pedagoga
- **Maruja Mallo** | pintora
- **Nativitat Yarza** | primera alcaldesa democrática en Catalunya
- **Rosa Parks** | activista por los derechos civiles

### Proyección

# En el corazón europeo de las buenas prácticas urbanas

El latido de las políticas innovadoras locales sonó con fuerza en la cuarta edición del URBACT City Festival, el encuentro anual de intercambio de buenas prácticas de ciudades europeas. Viladecans participó en una mesa redonda sobre la resiliencia pospandemia en

las ciudades pequeñas y presentó el balance del programa local con financiación europea OnBoard, que ha mejorado la *Xarxa d'Innovació Educativa* y la ha replicado en otras ciudades del continente.

Además, el teniente de alcalde de Transición Ecológica, Jordi

Mazón, presentó los compromisos de la ciudad frente al cambio climático y destacó el papel del *Vilawatt* como "motor de innovación social para implicar a la gente en un compromiso comunitario y participativo para lograr el imprescindible reto de la transición

energética hacia un modelo más justo para las personas y para el planeta".

El encuentro tuvo lugar entre el 15 y el 17 de junio de manera virtual, retransmitido en streaming desde París, con la participación de más de 150 ciudades. ●

Dedicats des de 1982 a la venda de  
Subministraments Elèctrics

Fontaneria  
Climatització  
Il·luminació LED

**VILADECANS**  
Carrer Major, 22  
93 658 45 11

**GAVA**  
Carrer Centre, 41-43  
93 633 32 30

Dona't a conèixer!

Anuncia't a la Revista de Viladecans a partir de 50 euros

Truca'ns al 640 258 176



Jocs Florals de Catalunya

## Un premi molt especial per a l'Escola Can Palmer

L'afany de superació per mostrar les seves capacitats de tres estudiants amb necessitats especials de l'Escola Can Palmer els ha portat a guanyar un dels quinze premis dels Jocs Florals Escolars de Catalunya 2021. Marc Porras, Sergio Caballero i Arnau Martínez van escriure el

conte *Anem d'excursió*, escollit el 18 de juny per la Generalitat com el millor del concurs literari en la categoria prosa de primària d'alumnes d'educació especial.

Cándido Santano, director del centre, es mostrava "emocionat" pel premi, que "visibilitza el treball de



Els alumnes guanyadors del premi amb les docents d'educació especial

l'escola", referent a la zona en la inclusió de nens i nenes amb necessitats educatives especials. A més, el veredict del concurs, en format vir-

tual, es va donar des de la pròpia escola local amb la presència del nou conseller d'Educació de la Generalitat, Josep González-Cambray. ●

Escoles que orienten

## El programa Xcelence sacseja l'orientació professional local

En el primer curs de l'experiència innovadora s'han format referents en vuit centres i més de 650 alumnes han assistit a xerrades.

A Viladecans s'està començant a construir un nou ecosistema per acompanyar des dels centres educatius a estudiants de secundària en el repte de sortir al mercat laboral, que ja no té res a veure amb el que van afrontar els seus progenitors. Juntament amb Terrassa, Lleida i Barcelona, la ciutat forma part a Catalunya del

programa Xcelence-Escoles que inspiren, de la Fundació Bertelsmann i la Fundació Empieza por Educar, amb la participació de vuit centres educatius.

Amb el suport de l'Ajuntament i del teixit empresarial local, la iniciativa s'ha emprès en el curs escolar 2020-2021 amb un balanç positiu, tot implicant professionals en el disseny de l'estratègia, formant un referent per a cada centre, engrescant empreses a participar en l'orientació i oferint a l'alumnat trobades inspiradores per guiar el seu futur. ●



## Viatge emprenedor: d'una idea, a Europa

Talent a les Aules. Dues estudiants de l'Institut de Sales guanyen la sisena edició del concurs

Un projecte per a la higiene de persones enllitades permetrà a Carla i Josselyn visitar empreses innovadores a Brussel·les, París i Berlín.

A partir d'experiències pròpies viscudes sobre les dificultats de les persones convalents, Carla García i Josselyn Rodríguez van idear un llit amb banyera incorporada que els va donar el triomf en la sisena edició del concurs Talent

a les Aules, que insufla d'esperit emprenedor estudiants de secundària.

Ambdues estudiants de l'Institut de Sales es van imposar entre el més de 450 alumnes de divuit centres de Gavà i Viladecans en el concurs, promogut pels ajuntaments d'ambdues ciutats. El seu premi, lliurat el 3 de juny en una gala a Gavà, serà un viatge de cinc dies per conèixer empreses innovadores a Brussel·les, París i Berlín. Les 20 idees finalistes van



Les guanyadores, i la seva empresa mentora Mesoestetic, reben el premi

ser mentoritzades per empreses a l'hora de simular el seu pla empresarial.

ALTRES RECONeixEMENTS LOCALS  
Altres dues parelles d'estudiants locals també van ser reconegudes en el concurs. Un dels segons premis

va ser per a Martina Sun Sánchez i David Abellán –de l'Institut Josep Mestres–, que faran una visita a l'ecosistema emprenedor de Barcelona, i un dels tercers premis, per a Carla Galván i Erika Escudero –del Josepina Castellví–, que rebran un curs sobre emprenedoria. ●

Erasmus+

## Intercanvi de pràctiques laborals a l'estranger

L'Ajuntament va fer una recepció a deu alumnes francesos que feien a Viladecans unes pràctiques internacionals en empresa a través d'una beca Erasmus+, al mateix temps

que dues estudiants de Viladecans del Cicle Formatiu de Grau Mitjà de Comerç de l'Institut Torre Roja ho feien a la localitat francesa de Manosque. Els i les participants

van fer al juny la seva estada als comerços locals Dècimas i Casa del Libro i a l'empresa Mesoestetic. L'alcalde Carles Ruiz va agrair als negocis la seva col·laboració. ●



Recepció a estudiants de França

**UNA GRAN OPORTUNITAT PER A TU I PER AL NOSTRE COMERÇ**

**BONUS de consum local**

TU POSES **25 €** + L'AJUNTAMENT POSA **25 €**

Adquireix a l'app mòbil Vilawatt els nous bons de consum local i **COMPRA EL DOBLE EN MÉS DE 130 ESTABLIMENTS LOCALS.**

+ info: [VILAWATT.CAT/MONEDA](http://VILAWATT.CAT/MONEDA)

**Viladecans** som poble, soc ciutat.

[viladecans.cat](http://viladecans.cat)

Say it in English with Kids&Us! school of english

En tu centre INGLÉS A PARTIR DE 1 AÑO En tu casa

Kids&Us Viladecans · Av. Josep Tarradellas, 22 local 3 (plaza encima del Caprabo) · 08840 Viladecans  
T. 695 507 893 · [viladecans@kidsandus.es](mailto:viladecans@kidsandus.es)

LANGUAGE CONCEPT COMMUNICATION, S.L. · 86598366 · Los cursos no conducen a la obtención de ningún título oficial.



# Suport municipal a les empreses per a la igualtat de gènere

**Dones.** Acompanyament en la creació dels plans normatius i dels registres retributius



L'Ajuntament fa un pas endavant per ajudar a trencar el sostre de vidre i la discriminació de gènere en l'àmbit laboral.

Al juny es va posar en marxa el nou servei municipal d'Informació i Orientació d'Igualtat a l'Empresa, per acompanyar als negocis locals d'entre 15 i 250 persones

en plantilla en la seva gestió dels recursos humans des de la perspectiva de gènere.

L'objectiu és sensibilitzar a les empreses, identificar les seves necessitats i acompanyar-les en la creació dels plans d'igualtat i els registres retributius, obligatoris des d'enguany segons la llei. Es pot contactar amb el servei al 93 635 29 96 o bé a igualtat@viladecans.cat. ●

## L'empoderament laboral femení local, referent

Viladecans va ser protagonista de la primera edició de la Working Women Week, un esdeveniment celebrat del 14 al 18 de juny a Barcelona a l'entorn de l'empoderament femení al món laboral. En una taula rodona sobre els recursos per a dones emprenedores a

Catalunya, la ciutat va explicar els innovadors projectes impulsats els darrers anys a nivell local: l'Innova Dona, per potenciar el talent femení, i el Viladecans Women Corporate, per promoure el lideratge femení dins de les empreses. ●

# Singulars deja a 15 jóvenes con más preparación para el empleo

**Habilidades.** El 100 % de participantes acreditan la formación del programa

El Ayuntamiento ha acompañado a menores de 29 años para recuperar un objetivo laboral, la motivación y el sentimiento comunitario.

En la segunda edición de *Proyectos Singulares 'Jove, tu decideixes'*, quienes han participado se han formado en un Certificado de Profesionalidad, o bien de Actividades Auxiliarias de Almacén (210 horas) o de Servicios de Control de Plagas (370 horas). El 100 % de participantes han superado el curso, que les permite acreditar las competencias para realizar una actividad laboral.

Además de la formación, también han realizado prácticas en empresas, además de visitas para conocer el entorno productivo: a las



Arriba, una participante realiza sus prácticas en empresa y, debajo, el grupo participa en la extracción de plantas exóticas en el litoral

## Prácticas en empresa y acciones sociales han formado parte de la iniciativa

empresas logísticas Abasic, Suñer Castany y Trie Logistics, y a las de plagas Lokímica y Tratamientos Biocidas, así como al Servicio de Mosquitos del Consell Comarcal del Baix Llobregat.

Asimismo, se ha acompañado a las personas participantes para que adquieran competencias profesionales y personales y entrenen sus habilidades para buscar trabajo.

### RESPONSABILIDAD CON LA CIUDAD

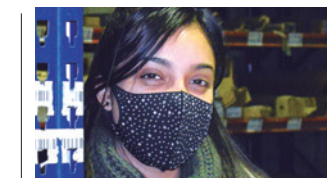
El programa ha contado también con una decena de actividades sociales para colaborar con entidades (como la AV Sant Jordi, Grup Tres Torres o o Punt de Trobada) y con el Ayuntamiento en la mejora de la ciudad, potenciando

la autoestima y el empoderamiento a partir de la participación social.

Impartido por el Ayuntamiento, el programa estaba

subvencionado por el Servei Públic d'Ocupació de Catalunya, el Ministerio de Trabajo y Economía Social y el Fondo Social Europeo. ●

### ASÍ LO VEN



**Yari Tatiana Polo**  
Alumna de Aux. de Almacén  
«Es una oportunidad para aprender. Las prácticas son geniales porque no es lo mismo verlo en un vídeo que ponerlo en práctica. Me ha gustado mucho.»



**Cristian Fernández**  
Alumno de Control de Plagas  
«He aprendido muchas cosas nuevas y me he sentido muy acompañado. Ahora estoy haciendo prácticas y al acabar tendré un título, que es lo importante.»

DESPLEGA  
TOT EL TEU  
POTENCIAL



TALLERS  
D'Ocupació  
GRATUÏTS

PER A PERSONES A  
L'ATUR O QUE VOLEN  
CANVIAR DE FEINA

PROGRAMA "PRÀCTICA  
AMB NOSALTRES"

◆ Practiquem l'entrevista  
de feina (I) [2 hores]  
14 de juliol, a les 16 h

◆ Practiquem l'entrevista  
de feina (II) [2 hores]  
21 de juliol, a les 16 h

PER A JOVES  
DE 16 A 35 ANYS

PROGRAMA "L'AVENTURA  
D'AVANÇAR"

◆ Com trobar feina a través  
del mòbil [2 hores]  
12 de juliol, a les 16 h

◆ L'entrevista o 'moment  
càsting' [2 hores]  
19 de juliol, a les 16 h

◆ Dissenya el teu currículum  
digital [2 hores]  
26 de juliol, a les 16 h

### INSCRIPCIONS

Al centre Can Calderon  
de dilluns a divendres de  
9 a 14 hores, en el telèfon  
93 635 18 04 o bé de  
forma presencial al carrer  
d'Andorra, 64 (amb cita a  
viladecans.cat/citaprevia)



viladecans.cat

# BENVINGUT, TALENT!

Coneixes joves de fins a 30 anys ben formats i amb ganes de treballar?  
A l'Ajuntament els donem una oportunitat laboral.

Titulació en graus  
universitaris o  
cicles formatius

12 Contractes  
temporals de  
6 a 12 mesos

Mesura 7  
Pla de  
Reactivació Local

viladecans.cat/plans-joves  
ocupacio@viladecans.cat  
93 635 18 04

Programes:  
// Garantia Juvenil  
// Labora Jove

Viladecans

SOC

Generalitat de Catalunya

Iniciativa d'Ocupació Juvenil  
Unió Europea  
Fons social europeu  
L'FSE inverteix en el teu futur

AJUNTAMENT DE VILADECANS



# Impulso municipal para buscar trabajo

**Programas.** La mentoría laboral ha apoyado ya a 130 personas con dificultades de inserción

La quinta edición del programa del Ayuntamiento **Mentoring Laboral** aún está abierta a la inscripción de nuevas personas participantes.

Cuanto más tiempo se tarda en retornar al mercado laboral, más dificultades suelen surgir para lograrlo. El programa **Mentoring Laboral**, que tiene en marcha su

quinta edición con el apoyo del Área Metropolitana de Barcelona, ayuda a escalar ese muro para que nadie desista en el intento.

Hasta 130 personas –muchas mayores de 44 años– han recibido el apoyo de esta acción emprendida por el Ayuntamiento en 2016 y reconocida como buena práctica local por la Red **Innpulso** de ciudades innovadoras, a nivel estatal,

ASÍ LO VEN



**Rosa Monclús**  
Participó en el Mentoring «**Fue una gran motivación para tirar adelante tras estar en ERTE y en paro. Yo ni sabía hacer un currículum por competencias y en dos meses ya tenía un trabajo. Lo recomiendo a todo el mundo.**»



**Yesica Barquilla**  
Participó en el Mentoring «**Me ayudó a mejorar competencias y, sobre todo, mi autoestima. Incluso se me hizo corto. Y ahora estoy en un curso de formación laboral que no hubiese hecho si no fuera por el Mentoring.**»

y por la Federación de Municipios de Catalunya. Rosa Monclús, que ha participado en esta edición, asegura que esta iniciativa le dio "un empujón para tirar adelante, para creer que podía encontrar trabajo". Y lo logró. "Antes incluso de terminar el programa", apunta.

Además de recibir un acompañamiento personalizado, cada participante mejora su currículum y las competencias clave más demandadas en el mercado laboral –y, si es necesario, sus conocimientos de ofimática e idiomas–, y se prepara para hacer frente a las entrevistas de trabajo.

TAMBIÉN UN APOYO PARA LAS PYMES

El programa también asesora a las pymes a enfocar en las competencias sus procesos de selección para lograr contrataciones exitosas. Juan José Pintor, responsable de la correduría de seguros Grupo PACC, apunta que "fue un gran apoyo" porque "era la primera vez" que contrataban a alguien y la mentoría les dio "herramientas y, sobre todo, seguridad".

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Tel. 93 535 18 04 (lu.-vi.: 9-14 h)  
ocupacio@viladecans.cat

# Refugios climáticos frente a las olas de calor

**Prevención.** Un parque y un equipamiento, en la nueva red metropolitana de espacios seguros

Las olas de calor son cada vez más comunes y también más intensas. Así crece el riesgo de sufrir golpes de calor. Para lograr una ciudad más resiliente ante retos del cambio climático que ya están aquí, Viladecans ha dado un paso al frente para formar parte de la nueva red metropolitana de refugios climáticos. Se trata de ofrecer –y de señalar– espacios donde resguardarse bien del calor tanto al aire libre como a cubierto. Este verano se estrenan los dos primeros

en el entorno del Eixample, donde más se acentúa el efecto de isla de calor urbana en Viladecans.

Por un lado, se han instalado nuevos bancos en una zona arbolada del parque del Torrent Ballester. Por otra parte, cada vez que haya un aviso por riesgo de ola de



Refugio en el Torrent Ballester

calor, el casal de barrio de Montserratina acogerá durante su horario de apertura a las personas que quieran descansar allí con aire acondicionado y agua para beber e hidratarse. En ambos espacios, se monitorizará la temperatura y la humedad. ●

MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN

- **Controlar la temperatura en casa:** durante el día, bajar las persianas de las ventanas donde da el sol y, durante la noche, mantener las ventanas abiertas. En las horas de más calor, utilizar climatización o acudir a un lugar público climatizado.
- **Evitar el sol directo:** llevar la cabeza cubierta e, incluso así, caminar por la sombra. Utilizar ropa ligera (como la de algodón), de colores claros y no ajustada.
- **Hidratarse bien:** llevar a la calle siempre agua y beber a menudo, incluso en ausencia de sed, y mojarse la cara.
- **Vigilar con la alimentación:** evitar las bebidas alcohólicas y las comidas calientes, así como la actividad física en las horas de más calor.
- **Cuidar de las personas más vulnerables:** visitar a menudo a las personas mayores para ayudarlas a seguir los consejos y evitar dejar a niños y mayores dentro de un coche sin climatización o sin bajar las ventanas.
- **Estar bien informado:** seguir las predicciones meteorológicas, obtener información en farmacias de los problemas por el calor y revisar con el médico si alguna medicación puede influir en la termorregulación. ●

MENTORING LABORAL 5ª EDICIÓN

<p><b>PERSONAS DESEMPLEADAS</b> 9/10 VALORACIÓN</p> <p><b>26 PARTICIPANTES</b> 85% MUJERES 82% &gt;44 AÑOS 76% EN PROCESOS DE SELECCIÓN 75% DE INSERCIÓN LABORAL O FORMATIVA *</p>	<p><b>EMPRESAS</b> 9,9/10 VALORACIÓN</p> <p><b>16 PARTICIPANTES</b> 100% PYMES 88% CON PROCESOS DE SELECCIÓN ABIERTOS</p> <p><small>* ENTRE QUIENES HAN ACABADO EL PROGRAMA HACE AL MENOS UN MES</small></p>
--	--

## APROFITA L'ESTIU I DEIXA'T ACOMPANYAR EN LA RECERCA DE FEINA!

Apropa't a l'Oficina de Treball (OTG) i informa-te'n

**RECERCA ACTIVA DE FEINA**  
2 dies a la setmana 4 h (8 sessions)

**EINES INFORMÀTIQUES\***  
els els divendres 2.30 h

\*En cas que sigui necessari.

+info en el web: viladecans.cat/espaiderecerca  
A/e: oupacio@viladecans.cat • Tel. 936 351 804

Viladecans SOC / Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya

Unió Europea Fons social europeu L'FSE inverteix en el teu futur

AJUNTAMENT DE VILADECANS

viladecans.cat



El Ayuntamiento ha **contratado jóvenes de Viladecans** para que sientas **más seguridad**, descubras su **riqueza natural única** y sepas cómo **preservarlas**.

Y todo, para que este verano te lo pases **la mar de bien**.



Viladecans AJUNTAMENT DE VILADECANS

Medida 10 Plan de Reactivación Local



## Suport psicològic als més joves

**Pandèmia.** Un nou servei municipal acompanya 130 menors en un any

La mesura, de caràcter preventiu, es va posar en marxa el 2020 dins del Pla de Reactivació Local i s'ha ampliat enguany per la demanda.

El rebuig a anar a l'institut o la soledat per la pèrdua d'amistats, en tots dos casos per la por a contagiar-se de la COVID, són exemples de situacions viscudes per menors atesos pel servei municipal de suport

psicològic infantil i juvenil que l'Ajuntament va posar en marxa al juny del 2020, un cop acabat el confinament.

### FIL A L'AGULLA DES DEL PRINCIPI

L'objectiu era fer front a les conseqüències negatives de la pandèmia entre infants i joves que es començaven a notar i que darrerament ja evidencien estudis sobre la salut mental infantil i juvenil.

Així, la mesura ha estat un espai de respir per a algunes famílies.

En un any, més de 130 infants i adolescents s'han derivat dels centres educatius i els Serveis Socials a aquest espai d'acompanyament, que ofereix eines per treballar les emocions i les conductes davant inquietuds i neguits, i deriva a altres serveis especialitzats els casos que requereixen de diagnòstic o tractament terapèutic. ●



Resposta als neguits i inquietuds



Lliurament del guardó tecnològic

### Dades obertes

## Premi al Semàfor COVID del web municipal

Reconeixement a la tasca de l'Ajuntament per fer arribar a la ciutadania les dades relacionades amb la pandèmia de manera constant, clara i entenedora. L'espai Semàfor COVID del web municipal ha estat guardonat amb un dels Premis ASLAN de transformació digital de les administracions públiques, que

atorga una associació sense ànim de lucre que agrupa empreses tecnològiques.

Els guardons, entregats a Madrid el 2 de juny, van valorar la feina municipal per recollir i agrupar les dades obertes relatives a Viladecans que ofereix la Generalitat de Catalunya i per organitzar-les amb

un sistema de quatre colors per afavorir la seva comprensió de forma senzilla i intuïtiva. En el portal es recullen dades sobre l'evolució de la pandèmia, l'estat dels centres educatius i la vacunació. ●

**L'EVOLUCIÓ LOCAL DE LA PANDÈMIA A:** [dadescovid.viladecans.cat](https://dadescovid.viladecans.cat)

# Volem saber la teva opinió sobre l'ús i consum de l'Agricultura Urbana.

Escaneja el codi QR i participa en l'enquesta.

**Viladecans**  
som poble, soc ciutat.

[viladecans.cat](https://viladecans.cat)

## Ascens històric

**Futbol.** La UDV puja a la Preferent femenina, en la qual mai ha jugat un conjunt local



L'equip va poder celebrar amb una afició entregada el moment del seu gran èxit esportiu

L'equip entrenat per Rubén García es va proclamar campió de la Primera Catalana amb un campionat gairebé impecable.

Es veia venir a mesura que avançava la temporada, però la confirmació de l'ascens de la Unión Deportiva Viladecans a una jornada del final de la lliga va ser un esclat de felicitat al Municipal. I és que pujar a Preferent era una fita històrica mai aconseguida per un equip femení local.

La certificació de la primera plaça a la lliga arribava una jornada abans d'acabar la competició, amb un triomf davant el Sallent (5-1) en un estadi ple fins a on les mesures anti-COVID permetien. "Deu minuts

abans d'acabar el partit ja estava plorant", assegurava la capitana, Alicia Montilla, qui reconeixia que l'ascens era el que havien "somiat".

La temporada de l'equip ha estat brillant, cedint en quinze partits només un empat i dues derrotes (la darrera en la intrascendent última jornada). Comandat per Maria Baños -màxima golejadora de la categoria, amb 29 dianes-,

**L'empenta de l'esport femení local també s'ha notat enguany al bàsquet i al sófbol**

### Més èxits en la base

També el planter dels equips locals ha tingut èxits en la temporada de lliga. En futbol, a la UDV, els benjamins A i C han estat campions, i l'infantil A i el juvenil D, subcampions; i a l'Athletic Viladecans l'infantil A, subcampió. Per altra banda, al Vilabàsquet han quedat primers el júnior, els tres cadets, l'infantil, el preinfantil, el premini i el premini masculí; i al Club Bàsquet Viladecans han estat segons de les seves competicions el Júnior de nivell C, el Cadet Verd i el PreMini. ●

L'equip ha estat el millor atac de la competició. Tot i la joventut de la plantilla, el treball en equip i la defensa han guiat també al Vila a un ascens merescut a la segona categoria catalana i quarta estatal.

### ANY DESTACAT DELS SÈNIORS FEMENINS

L'esport femení local ha tingut un bon any. El primer equip del Bàsquet Femení es va quedar a un pas de pujar a la segona categoria estatal i el de sófbol del Club Beisbol s'ha classificat per a la fase pel títol, que jugarà al setembre. I les noies del Cocardrils Rugby, en la seva primera temporada, han estat terceres a la Copa Catalana Bronze. ●

### Poliesportiu

## El planter local treu pit en competicions estatals

El juny va estar ple d'èxits nacionals per a joves esportistes locals. El sófbol local va aixecar un trofeu estatal sis anys després amb el triomf al Campionat d'Espanya sub-18, amb un ple de sis victòries, la darrera a la final davant el CBS Sant Boi (5-4).

En bàsquet, Adrià Rosell (CB Viladecans) i Hugo Tamayo (CB Hospitalet) van ser campions d'Espanya Mini amb Catalunya, imbatuda també en el seu torneig. El planter basquetbolístic local està a l'alçada al campionat estatal infantil de clubs hi

van haver cinc viladecanencs: Irene Robas i Júlia Torreño (CBS Barça), Paula Fernández (Almeda) i Daniel Cabezas i Jan Sentís (CB Hospitalet).

De bronze va ser la medalla estatal del campió català cadet Iván Aisa (del Bam Chun i mentoritzat al CAR de Sant Cugat), mentre que Ana Alcázar es va penjar la plata en la Copa d'Espanya de tir en categoria juvenil de pistola d'aire comprimit. En bàdminton, Hèctor Flores i David Riba van ser a l'estatal sub-13, quedant-se fora en les rondes eliminatòries. ●



L'equip de sófbol sub-18 del CB Viladecans, els basquetbolistes Adrià Rosell i Hugo Tamayo, la tiradora Ana Alcázar i el taekwondista Iván Aisa



POLIESPORTIU

Temporada singular per als Jocs Escolars

Tot i la pandèmia, els Jocs Esportius Escolars es van recuperar aquest curs a nivell local i comarcal en fins a set disciplines i amb campionats més limitats, organitzats per l'Ajuntament i el Consell Esportiu del Baix Llobregat. Més de 500 infants d'una desena de clubs i dues AMPA van gaudir de nou de l'esport. Entre els resultats destacats, el sub-campionat comarcal del benjamí del Vilarítmica. La ciutat va acollir dues de les jornades comarcals en patinatge i rítmica. ●

ATLETISME

L'esport local segueix tenint molta marxa

Els Campionats de Catalunya en pista d'atletisme van deixar al juny dos podis del Club Atletime Viladecans, ambdós en els 3 km marxa: Biel Elvira, subcampió en categoria sub-14 i Maria Casasola, bronze en sub-20. Però la marxa local no és només jove: Eva Pérez Trujillo va ser campiona d'Espanya màster a l'aire lliure en la categoria +45 anys. ●

ARTS MARCIALS

Èxits del Mugendo en el retorn a la competició

Albert Campos, del Mugendo Viladecans, va vèncer el combat pel títol mundial de la World Kickboxing League en categoria K1 davant el malienc Mamadu Thiam. La lluita va tenir lloc en el marc de l'Spanish Open, disputat dos anys després i on dotze esportistes locals van ser campions: Xavier Navarro, Gonzalo Poch, Oscar Pérez, Biel Vendrell, Kai Fernández, Astrid Saenz, Ibtisam Elgadirí, Yaiza Jiménez, María Morales, Helena Cayero, Paula Bujella i Marta Andrada. ●

ANIVERSARIO

JOSÉ MARÍA FERNÁNDEZ | DIRECTOR DEPORTIVO DEL ATHLETIC VILADECANS CF

“No creía que creceríamos tanto”



Hace ahora diez años nació un nuevo club de fútbol en la ciudad. Su director deportivo repasa la trayectoria creciente de la entidad.

> ¿Por qué nace el club?

Los dos clubes de fútbol existentes tenían lista de espera y un grupo de padres no se resignaron a que sus hijos no pudieran jugar a este deporte en Viladecans y se lanzaron a montarlo. Como no tenían experiencia confiaron en mí, que llevaba dos décadas en la gestión de diferentes clubes, para ayudarles.

> ¿Le vio futuro al proyecto?

Se empezó con un solo equipo el primer año y así el futuro no parecía muy viable. Por suerte, los chicos, que jugaban en campo de tierra en el Instituto de Sales, lo hicieron muy bien y ascendieron a la primera y eso ayudó a dar publicidad para que más gente se acercara. Nuestro trabajo ha ido haciendo el resto de boca en boca entre padres contentos. Pero yo no creía que creceríamos tanto en diez años.

> ¿Cuántos futbolistas tienen?

Estatemporadahemostenido unos 150 niños en 12 equipos y para la que viene tenemos previsto crecer hasta los 17. Entre ellos nuestro primer equipo femenino, para chicas de 7 a 9 años.

> ¿Con qué filosofía trabajan con los jóvenes?

Desde el minuto cero, miramos cuál es la necesidad de cada jugador para hacerlo crecer y que culmine su meta en el partido poniendo su trabajo semanal en práctica. Cuando el club se fundó ya buscaba una metodología diferente, más personal, y creo que lo estamos logrando.

> ¿Cómo ve el club dentro de otros diez años?

En Viladecans hay una carencia de instalaciones deportivas, también de campos de fútbol, que nos topar seguir creciendo. Ya hemos tenido lista de espera para algún equipo. Ojalá se resuelva y podamos seguir haciendo grande esta familia que hemos creado para disfrutar del fútbol. ●



Subvencions  
Més suport a les entitats esportives

L'Ajuntament destina enguany 348.160 euros a subvencions a les entitats esportives, un 32 % més que el 2020, per paliar els efectes de la COVID. La convocatòria anual d'ajuts està oberta fins al 22 de juliol.

Enguany, tots els clubs registrats des de fa més d'un any poden optar a les subvencions a través d'un procés de lliure concurrència en funció d'uns requisits iguals per a tots. Aquest sistema ha substituït paulatinament als convenis directes, dels quals només en queda un amb el Club Beisbol per ser un esport emblemàtic minoritari amb equips en les màximes categories nacionals.

IMPULS A L'ESPORT FEMENÍ

L'increment de les subvencions vol afavorir la reactivació del sector, després de mesos de dificultats en l'activitat provocades per la pandèmia. En la partida destaquen 30.000 euros destinats específicament a projectes d'esport femení, que l'Ajuntament treballa per impulsar també amb la redacció d'un Pla Local d'Igualtat de Gènere en l'Esport que preveu aprovar aquest any 2021. ●



NUEVA APERTURA

MENUDO  
POLLO SE  
VA A LIAR



LIVING LA VILA



# Orgullo olímpico

**Eventos.** El gimnasta Joel Plata y el handbiker Sergio Garrote dejarán la huella viladecanense en Tokio

Viladecans podrá volver a estar atenta a la televisión en la cita olímpica con el orgullo de ver a deportistas locales competir en el evento más icónico y popular del planeta. Desde 1992, en todos los Juegos Olímpicos ha habido deportistas de la ciudad, y este verano en Tokio esa lista crece con nuevos nombres que, además, debutan en la competición.

Al cierre de esta revista, ya se había confirmado la participación del gimnasta Joel Plata, de 23 años, que sueña con estar en las finales del concurso completo individual y por equipos; y también se daba por hecha la presencia del handbiker Sergio Garrote en los Juegos Paralímpicos, tras lograr unos brillantísimos resultados este año que lo afianzan como un claro aspirante a medalla.

**PENDIENTES DE ISRAEL RIDER**

A falta de conocerse la lista del combinado español de ciclismo adaptado para la cita, el handbiker viladecanense Israel Rider estaba pendiente de saber si era convocado. ●

**FECHAS DE COMPETICIÓN**



**Joel Plata**

- 24 de julio: 2 a.m.- 2 p.m. | clasificación individual y por equipos
- 26 de julio: 11 a.m. | final equipos
- 28 de julio: 11.45 a.m. | final individual del concurso completo

**Sergio Garrote**

- 31 de agosto: 5 a.m.\* | contrareloj
  - 1 de septiembre: 3 a.m.\* | ruta
  - 2 de septiembre: 7 a.m.\* | equipos
- \*horario aproximado



**Joel Plata**  
"Estoy en mi mejor momento"

> **Sus primeros Juegos Olímpicos. ¿Habías soñado con llegar aquí?**

Empecé con cinco años y ni me lo planteaba. A los 15 fui consciente que, como iba creciendo mi nivel, podía lograrlo. No sabía cuándo, pero ya era mi reto. > **¿Con qué sensaciones llega a la cita?**

Tenía planteado que Tokio sería una primera toma de contacto con los Juegos, pero que se aplazara un año me ha beneficiado para mejorar. Estoy en mi mejor momento deportivo, pese a que en octubre pasado me rompí una vértebra. > **¿Cuál es su objetivo?**

Como equipo, ojalá podamos mejorar la undécima plaza del mundial clasificatorio y, por qué no, estar en la final, entre los ocho mejores. Está complicado porque somos muy jóvenes, pero hemos trabajado duro y los últimos resultados, tras casi año y medio sin competir, nos dan confianza. > **¿Y a nivel individual?**

Estar en la final del concurso completo, entre los 24 mejores. Voy a arriesgar con ejercicios más difíciles que en el clasificatorio para intentar lograrlo. > **Para un deporte poco visible, ¿los Juegos son un escaparate inmejorable?**

Por supuesto. He estado en europeos y mundiales, pero ahora amigos y conocidos me dicen más que nunca que les diga a qué hora compito para verme. Los Juegos Olímpicos tienen un aura especial. Yo recuerdo verlos en la tele y me daba igual el deporte, disfrutaba viendo a los mejores. Y ahora poder hacer yo disfrutar a la gente y acercarle mi deporte es muy especial para mí. ●



**Sergio Garrote**  
"Mi ambición es ganar"

> **Llega a su primera cita olímpica tras grandes resultados: los últimos, tres plazas en el Mundial. ¿Eso alivia o presiona?**

Cada vez que salgo a competir lo hago con presión. Desde el 2016 nunca me he bajado del podio en las pruebas nacionales e internacionales. Lo que tengo claro es que no me puedo dejar llevar por la embriaguez mediática de unos Juegos y debo estar centrado. > **¿Cómo se consigue?**

Estoy trabajando mucho psicológicamente para restar esa importancia superlativa a esta cita, para que los condicionantes sean los de siempre: la climatología, la mecánica de la bici o mi propia discapacidad, que provoca que mi cuerpo no regule bien la temperatura y pueda tener un calentón. > **¿Cuál es su objetivo?**

Una medalla olímpica sería un éxito para cualquiera, pero mi mentalidad y mi ambición son las de ganar. Luego ya sucederá lo que sea, porque todo el mundo va a dar el 150 % en Tokio. Lo importante es quedarte satisfecho porque has llegado en el estado físico más óptimo y lo has dado todo. > **¿Tres pruebas en tres días seguidos es mucha exigencia para llegar a todo?**

Es lo mismo para todos, no puede ser excusa. Sí es verdad que en una competición tan jugosa puedes intentar apostar más por una prueba concreta. > **¿Y cuál tiene marcada en rojo?**

La carrera en ruta va bastante con mi perfil más escalador y creo que la disputa por el oro estará más ajustada que en la crono, que es más llana. ●

# Ratpenats en favor dels espais agraris

**Hàbitats.** S'instal·len dotze refugis per als quiròpters dins de la xarxa catalana Eco-bats

**L'Ajuntament, amb el suport del Parc Agrari i de tres propietaris agrícoles, promou la biodiversitat i la lluita natural contra les plagues.**

Si fos el títol d'una pel·lícula de cinema ben podria ser *Batman contra les plagues*. Però no és una ficció sinó una acció ben real. La promoció de la presència d'animals per ajudar en la cura dels conreus del Parc Agrari ha fet un pas més. Si entre 2018 i 2020, l'Ajuntament va reintroduir en l'espai –per al control de plaques i l'equilibri de la biodiversitat– una vintena

d'aus rapinyaires nocturnes (òlibes, mussols i xots; tots provinents d'un centre de recuperació de fauna), ara li toca el torn als ratpenats. En aquest cas, s'han instal·lat dotze caixes refugi per afavorir la seva presència als camps agrícoles.

**ESTUDI DE L'IMPACTE ALS CONREUS**  
Però no és una acció sense més. Els refugis formen part de la xarxa Eco-bats, que a través de 700 caixes instal·lades per Catalunya, analitza els excrements dels ratpenats per saber quins insectes mengen i, per tant, quins efectes poden tenir a l'hora d'evitar pla-



Caixes refugi en els camps locals

gues en conreus tan variats com arrossars, vinyes, hortes, fruiters i oliverars. Mitjançant anàlisis genètics ja s'han trobat gairebé un centenar d'insectes que poden ser plaga a la dieta d'aquests mamífers, principalment del gènere de les pipistrel·les, el més comú a Catalunya i, per tant, el que més fàcilment es pot atreure als cultius. ●

**DIA DEL MEDI AMBIENT**

## Sensibilització a ritme de música



Per tercer any, la Deixalleria Municipal va posar música a la commemoració del Dia del Medi Ambient. Ho va fer amb un concert del grup Vintage Gramola que va acompanyar una visita oberta a les instal·lacions per donar conèixer com la ciutadania pot ajudar a cuidar el medi ambient, tot reduint els residus, reutilitzant i reciclant. ●

## Biodiversitat Impuls de la recuperació dunar al litoral

L'Ajuntament segueix fent passos endavant en la recuperació natural de la pineda del Remolar, que va ocupar l'antic càmping Toro Bravo a tocar del litoral. En els darrers mesos s'han retirat gairebé cin mil quilos de plantes exòtiques i s'hi ha instal·lat una malla antiherbes per evitar la reocupació de les dunes sota el pins. Aquest hàbitat –amb una vegetació, fauna i micologia molt característiques– és escàs i la Unió Europea reclama la seva protecció, recollida també l'any 2002 en la Declaració d'Impacte Ambiental aprovada a causa de l'ampliació de l'Aeroport.

**UNA CURSA DE LLARGA DISTÀNCIA**

L'Ajuntament ha fet en la pineda diverses actuacions per recuperar i impulsar el seu valor natural des que l'any 2008 el seu propietari, l'ens aeroportuari AENA, li va cedir la gestió per cuidar l'espai i dedicar-lo a la investigació i l'educació ambiental. Així, es va restaurar l'antic abocador de runes del càmping i es van retirar més de cent tones de restes vegetals i es van plantar més de 150 pins per paliar la pèrdua d'exemplars per una plaga d'escarabat *Tomicus*. També es va acondicionar l'entorn de Ca la Pilar, que actualment es pot visitar. ●

**Viladecans**  
El nostre estiu, en el nostre Instagram. Ens segueixes? @viladecans.ig  
viladecans.cat



# V

## Viure

### Un estiu per viure els barris, i fotografiar-los

Res com els barris i els seus racons per mostrar què es cou a la ciutat. És per això que des de l'Ajuntament s'ha posat en marxa el concurs popular de fotografia Racons del meu barri per mostrar com les persones viuen i estimen Viladecans, els seus parcs, els seus carrers, les seves places...

Hi poden participar persones de més de 14 anys amb tres fotografies com a màxim, de 13 x 18 cm. Les imatges s'han de presentar en format digital o en paper a diferents casals i equipaments culturals, segons el barri que reculli la foto.

El concurs estarà obert entre el 12 i el 23 de juliol i les persones que hi participin podran aconseguir diversos premis dotats amb divertits kits estiuencs. ●

**MÉS INFORMACIÓ DEL CONCURS:**  
viladecans.cat/raconsdebarri



# F'ESTIU porta de nou la cultura al carrer

**Oci.** El programa omple juliol de cinema, poesia i lleure per a infants i joves



La ciutat ha tornat a gaudir de la cultura que tant anima els carrers amb la programació cultural de l'Ajuntament F'ESTIU. Per organitzar les activitats de manera segura, s'ha optat per fer-les en recintes tancats amb aforament limitat que permetessin complir amb les mesures de prevenció necessàries. Així, activitats com el tradicional Cinema a la Fresca canvien el parc de la Marina per altres espais: l'Escola El Garrofer i els jardins de Magdalena Modolell.

El programa estival es va obrir amb els concerts del Dia de la Música, a càrrec d'escoles i grups locals i d'Amics de la Sardana, que va organitzar la primera activitat d'una entitat cultural postpandèmia. La música va donar pas als nous cicles de monòlegs i poesia, abans del retons del Festival de Teatre Al Carrer.

#### MOLT PER GAUDIR PER A TOTES LES EDATS

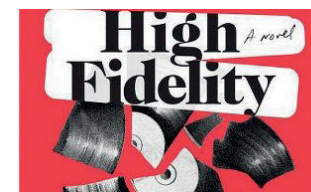
F'Estiu segueix tot aquest més de juliol amb més poesia, espectacles familiars i l'esperat Cinema a la Fresca. Per assistir-hi, es pot recollir l'entrada des d'una hora abans a l'accés. També s'estrena un nou cicle de tallers i activitats lúdiques i esportives per a joves de 14 a 22 anys, per a les quals cal fer inscripció prèvia, i un festival d'art urbà el 17 de juliol. ●



**Actuacions musicals de Murtra's i de l'Escola de Música El Ressó, monòleg d'humor a càrrec de Silvia Sparks i recital dins del cicle Viladecans és Poesia a càrrec de Míriam Cano i Mireia Calafell**

La portada de la revista està protagonitzada per l'alumnat de l'Escola de música El Ressó abans del primer concert del Dia de la Música

**LES PROPERES ACTIVITATS ES PODEN CONSULTAR A LES PÀGINES 26 I 27, A L'AGENDA**



### BIBLIOTECA MUNICIPAL Nou club de lectura en anglès

La Biblioteca de Viladecans va presentar el 18 de juny el nou Book Club, una tertúlia oberta sobre novel·les en anglès. Es tracta del setè club de lectura en marxa a l'equipament cultural, que té altres sobre llibres de narrativa, de temàtica feminista, de teatre, de còmics i de clàssics, així com un club de lectura fàcil. La primera trobada del Book Club serà el 17 de setembre per comentar en anglès el llibre High Fidelity, de Nick Hornby. Per assistir a les sessions, conduïdes per Dan McKeown, cal fer inscripció prèvia. ●



### ATENEU DE CULTURA POPULAR Reobren els bucs d'assaig musical

La música torna a l'Ateneu de Can Batllori. Els bucs d'assaig musical que ofereix l'Ajuntament tornen a poder-se llogar des del juny després d'estar 15 mesos tancats a causa de la pandèmia. Es tracta de tres sales, dues d'elles amb bateria i equip de so. Els joves menors de 18 anys tenen un 50 % de descompte en el lloguer, que és de 7 euros per hora. Els bucs estan disponibles les tardes de dilluns a divendres i els dissabtes al matí durant tot l'any, excepte a l'agost. Les reserves es poden fer al telèfon 93 637 61 68. ●



DEL 19 DE JUNY  
AL 31 DE JULIOL

MÚSICA EN VIU  
MONÒLEGS AL JARDÍ  
FESTIVAL DE POESIA  
CINEMA A LA FRESCA  
ESPECTACLES INFANTILS  
ACTIVITATS JUVENILS

No et perdís cap de les activitats!



**Viladecans**  
som poble, soc ciutat.

viladecans.cat



PROGRAMA



## juliol

### dijous 8

#### **F'ESTIU Jove: Somnis i ceràmica**

També els dies 15 i 22. Taller per a joves de 14 a 22 anys de creació i decoració de rajoles per fer un mosaic col·lectiu. Inscripció: viladecansjove.cat. **18 hores, al centre de joves Can Xic**

#### **Concert: The Summer Lovers**

Inscripció al 93 637 40 90 o a la url bit.ly/TheSummerLovers. Ho org.: Biblioteca de Viladecans. **19.30 hores, a la Biblioteca**

#### **Viladecans és Poesia**

Dins de la programació municipal F'ESTIU. Recital poètic amb Miriam Reyes i Carmen Berasategui. Aforament limitat. Entrega d'entrades a l'accés des de les 19 h. Ho org.: Ajuntament. **20 hores, a la Torre-roja**

### divendres 9

#### **F'ESTIU Jove: Craft per fer equipament boffer**

Per a joves de 14 a 22 anys. Durada de 4 hores, més exhibició el 16 de juliol a les 19 hores. Inscripció: viladecansjove.cat. Ho organitza: Ajuntament. **17 hores, al centre de joves Can Xic**

#### **Cinema a la Fresca: Onward**

Programa F'ESTIU. Aforament limitat. Entrades a l'accés des de les 21 h. Ho org.: Ajuntament. **22 hores, a l'Escola El Garrofer**

### dissabte 10

#### **Espectacle familiar: Betu, el pallaso**

Programa F'ESTIU. Aforament limitat. Entrades a l'accés des de les 18 h. Ho org.: Ajuntament. **19 h, als jardins de Magdalena Modolell**

### dilluns 12

#### **F'ESTIU Jove: E-sports: League of Legends**

Dins de la programació F'ESTIU. Tallers per a joves de 14 a 22 anys els dies 12, 14, 16, 19 i 21 i torneig els dies 23 i 24. Inscripció a bit.ly/FestiuJove. Ho org.: Ajuntament. **17 hores, al centre de joves Can Xic**

#### **F'Estiu Jove: Esports**

Dins de la programació F'ESTIU. Espai per a joves de 14 a 22 anys per practicar futbol, volei i bàsquet els dies 12, 14, 19 i 21. Inscripció a bit.ly/FestiuJove. Ho organitza: Ajuntament. **9-12 hores, a l'Institut Miramar**

### dimarts 13

#### **F'ESTIU Jove: Condicionament físic**

Dins de la programació F'ESTIU. Claus per a joves de 14 a 22 anys per treballar la força i el to muscular. També els dies 15, 20 i 22. Inscripció a bit.ly/FestiuJove. Ho org.: Ajuntament. **10 hores, al parc de Can Xic**

#### **F'ESTIU Jove: Ball**

Dins de la programació F'ESTIU. Activitat coreogràfica dirigida per a joves de 14 a 22 anys. Continua els dies 15, 20 i 22 de juliol. Inscripció bit.ly/FestiuJove. Ho organitza: Ajuntament. **11 hores, al centre de joves Can Xic**

#### **F'ESTIU Jove: Introducció al món del DJ**

Dins de la programació F'ESTIU, per a joves de 14 a 22 anys, per a adquirir coneixements tècnics. Segueix el dia 15. Ho org.: Ajuntament. Inscripció: viladecansjove.cat. **19 hores, al centre de joves Can Xic**



### dimecres 14

#### **Club de Lectura amb l'escriptora Nadia Ghulam**

Sessió conjunta del club de Narrativa i el Club de Lectura Feminista amb l'autora d'El secret del meu turbant. Inscripció en el telèfon 93 637 40 90 o a l'adreça b.viladecans@diba.cat. Ho org.: Biblioteca de Viladecans. **18.30 hores, a la Biblioteca**



#### **Cinema a la Fresca: Las aventuras del Dr. Dolittle**

Programa F'ESTIU. Aforament limitat. Entrades a l'accés des de les 21 h. Ho org.: Ajuntament. **22 h, als jardins de Magdalena Modolell**

### dijous 15

#### **Viladecans és Poesia**

Espectacle poètic Donde me pidas iré, sobre poeteses de la Generació del 27. Prèviament, es farà un recital a càrrec de les escriptores locals Patricia Aliu i Nati Regàs. Aforament limitat. Entrega d'entrades a l'accés des de les 19 h. Ho org.: Ajuntament. **20 hores, a la Torre-roja**



### divendres 16

#### **Cinema a la Fresca: Free Solo**

Programa F'ESTIU. Aforament limitat. Entrades a l'accés des de les 21 h. Ho org.: Ajuntament. **22 hores, a l'Escola El Garrofer**

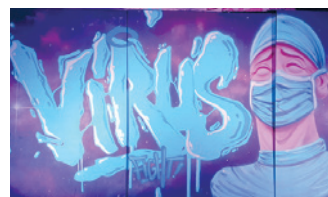
### dissabte 17

#### **Taller: Embolcalls sostenibles per als entepans**

A càrrec del servei Viladecans Repara. Inscripció prèvia al web viladecans.cat/viladecansrepara. Ho org.: Ajuntament. **10.30 h, a la Deixalleria Municipal**

#### **1r Festival d'Art Urbà AGROGRAFF**

Tallers i demostracions artístiques de graffs, amb amenització musical. No cal inscripció prèvia. Ho organitzen: Ajuntament i Llobregat Block Party, amb la col·laboració de graffers locals. **18-24 h, a l'av. de la Torre-roja**



#### **Espectacle: El sorprenent Dave Wonderthing**

Programa F'ESTIU. Aforament limitat. Entrades a l'accés des de les 18 h. Ho org.: Ajuntament. **19 h, als jardins de Magdalena Modolell**



### dimecres 21

#### **Còmic Club: Cosmonauta**

Club de lectura amb la participació de l'autor de l'obra, Pep Brocal. Inscripció en el telèfon 93 637 40 90 o bé a l'adreça electrònica b.viladecans@diba.cat. **19 hores, a la Biblioteca Municipal**

#### **Cinema a la Fresca: Adú**

Programa F'ESTIU. Aforament limitat. Entrades a l'accés des de les 21 h. Ho org.: Ajuntament. **22 h, als jardins de Magdalena Modolell**

### divendres 23

#### **Cinema a la Fresca: Spiderman: Far from home**

Programa F'ESTIU. Aforament limitat. Entrades a l'accés des de les 21 h. Ho org.: Ajuntament. **22 hores, a l'Escola El Garrofer**



### dissabte 24

#### **Espectacle familiar: Antipasti**

Programa F'ESTIU. Aforament limitat. Entrades a l'accés des de les 18 h. Ho org.: Ajuntament. **19 h, als jardins de Magdalena Modolell**



### dimecres 28

#### **Cinema a la Fresca: Mirai, mi hermana pequeña**

Programa F'ESTIU. Aforament limitat. Entrades a l'accés des de les 21 h. Ho org.: Ajuntament. **22 h, als jardins de Magdalena Modolell**

### dijous 29

#### **Jocs d'aigua**

Programa F'ESTIU. No cal inscripció prèvia. Ho organitza: Ajuntament. **18.30 hores, a les places de l'Alba-rosa, de la Diversitat i de la Constitució**

### divendres 30

#### **Cinema a la Fresca: Yesterday**

Programa F'ESTIU. Aforament limitat. Entrades a l'accés des de les 21 h. Ho org.: Ajuntament. **22 hores, a l'Escola El Garrofer**



# Viladecans

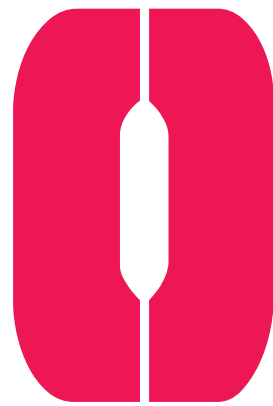
som poble,  
soc ciutat.



## Benvingut, estiu.

Rambla Modolell, fotografiada el mes de juny del 2021





## opinió

GRUPS POLÍTICS  
EN EL PLE MUNICIPAL

### PARTIT DELS SOCIALISTES DE CATALUNYA



Telèfon: 93 658 04 79  
viladecans@socialistes.cat  
viladecans.socialistes.cat

Facebook: PSCViladecans  
Twitter: @pscviladecans  
Instagram: pscviladecans

### ESQUERRA REPUBLICANA DE CATALUNYA



Whatsapp: 671 63 41 04  
viladecans@esquerra.cat  
www.esquerra.cat/viladecans

Facebook: ERCViladecans  
Twitter: @ERCViladecans  
Instagram: erc\_viladecans

### CIUTADANS - PARTIT DE LA CIUTADANIA



Telèfon: 637 401 323  
viladecans@ciudadanos-cs.org

Facebook: Cs Viladecans  
Twitter: @Cs\_Viladecans  
Instagram: ciutadansviladecans

### PODEMOS VILADECANS



Telèfon: 637 378 962  
jamartinezs@viladecans.cat  
frespejod@viladecans.cat

Facebook: ViladecansPodemos  
Twitter: @ViladecansPodem  
Instagram: podemvila

### VILADECANS EN COMÚ



Telèfon: 644 52 04 92  
comunicacio@viladecansencomu.cat  
https://viladecansencomu.cat

Facebook: viladecanscomu  
Twitter: @viladecanscomu  
Instagram: vilaencomu

## Pon un metro de naturaleza en tu casa o en tu calle

Aunque hoy ya casi no se ve, barrer la calle era una costumbre, una parte del paisaje diario cuando la calle era nuestra, como una extensión de nuestra vivienda, la mayoría de las veces pequeña y con pocas habitaciones.

Cada vecino escobaba el trozo de acera de su fachada. Entonces personas y ganado compartíamos el mismo espacio vital. Era un orgullo para los vecinos adentrarlo y mantenerlo limpio y pulido. La calle formaba parte del hogar: allí jugaban los niños, los abuelos tomaban el sol, las mujeres cosían y los vecinos al caer la tarde se reunían en grupo y comentaban historias y anécdotas.

Se veía cómo las vecinas cuidaban y regaban los árboles de delante de su casa o los rodeaban de macetas con flores. ¿No estaría bien recuperar en Viladecans esa bonita imagen? ¿No estaría bien robarle espacio al gris del asfalto y a la polución y ganarlo para el verde de las plantas, para los colores de las flores? Nos darían alegría a la vista, decorarían la ciudad y darían aire de vida a nuestra salud física y mental.

Un proyecto municipal esperanzador está juntando a un grupo de vecinos y vecinas para hacer realidad un llamamiento: pon un metro de naturaleza en tu balcón, apadrina un alcorque. Nos hemos de poner el traje de jardinero para sembrar pequeños jardines bajo las ventanas o en el suelo. Soñamos hacer aquello que decía Galeano: mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo jardines pequeños. Entre todos podemos cambiar el color de la ciudad y multiplicar las pequeñas vidas de la biodiversidad. ●



Encarna García



## ¡Basta ya!

Estamos cansadas de empezar los Plenos Municipales con ese minuto de silencio. Estamos hartas de esta lacra que invade nuestra sociedad y que solo pone atención a la violencia machista cuando hay víctimas. Seamos responsables y no permitamos que estas actitudes se desarrollen denunciando aquellas conductas que, por poco que consideremos, desencadenan finalmente situaciones irreversibles y también situaciones de violencia vicaria. Por eso el día 11 de junio volvimos a salir a las calles en repulsa de todos los feminicidios.

En este último Pleno, también hemos realizado una Declaración Institucional, relativa al manifiesto en defensa de los derechos de las personas LGTBIQ+ con motivo del Día Internacional del Orgullo. Hemos de avanzar en la transversalidad de las políticas LGTBI, con especial atención a los programas educativos, sociales y culturales.

Sobre la ampliación del Aeropuerto que representa una agresión al medio ambiente y a nuestros espacios naturales. En nuestro Ayuntamiento, comprometido con los objetivos de sostenibilidad de la agenda 2030, ya se realizó por parte de todas las fuerzas políticas una Declaración Institucional, recientemente, en contra de este proyecto. En Podemos vamos a defender y luchar para conservar este y todos los espacios naturales para evitar más agresiones.

Los días 12 y 13 de junio, Podemos realizó su IV Asamblea Ciudadana Estatal en Alcorcón y eligió a Ione Belarra, actual ministra de Derechos Sociales y Agenda 2030, que sustituye a Pablo Iglesias al frente de nuestro partido. ●



José Antonio Martínez



## ¡Avanzamos!

Després d'un any molt difícil i dur per a tothom, acabem aquest curs polític amb l'estabilització i control de la pandèmia. Gràcies a la ciència que ha fet possible el desenvolupament de les vacunes, s'han reduït dràsticament els contagis, les hospitalitzacions i els ingressos a les UCI. Des de Cs, volem agrair l'esforç i la responsabilitat de tothom.

Ara bé, encara són molts els que estan patint les conseqüències de la pandèmia i des de Ciutadans-Cs continuarem lluitant per no deixar ningú enrere; la pandèmia ha provocat una crisi social, econòmica i educativa i cal que les administracions posin tots els recursos a l'abast per continuar fent front a les conseqüències. També, cal dotar el nostre sistema públic de salut de molts més recursos.

Ara arriba l'estiu, moments de gaudir i descansar, com dic, després d'uns mesos molt difícils per a tothom. I, en aquest sentit, des de Cs, de nou, reivindicuem la necessitat d'acabar amb totes les barreres, també a les nostres platges, per fer que la nostra ciutat sigui accessible per a tothom. La inclusió no només és una necessitat, cal que sigui una realitat i per fer-ho possible calen més recursos i més informació!

Finalment, vull anunciar el canvi en el càrrec de portaveu en el grup municipal de Cs que actualment exerceixo. A causa de motius estrictament professionals, aquesta funció passarà a desenvolupar-la José Luis De la Rosa, company i regidor. Per la meua part, continuaré com a regidora de Cs treballant i lluitant per la millora de la vida de tots els veïns i veïnes de Viladecans. ●



Carolina Torres



## De riscos i indults

En el Ple Municipal de juny vam presentar una moció per tal que Viladecans actualitzés els 11 plans de protecció civil que li corresponen. Un cop més, l'equip de govern ens ha votat en contra perquè, diu, ja hi està treballant, però la realitat és tossuda i tres d'aquests plans de caràcter obligatori mai han existit. Un d'ells, el de fortes ventades.

Tenint en compte que l'any 2009 vam patir un temporal de vent molt greu, on és el pla per respondre a aquest tipus d'emergències? Altres dos plans fa anys que estan caducats, un d'ells el d'incendis forestals. Com és que Sant Ramon crema gairebé cada estiu i aquest pla continua sense actualitzar? Una irresponsabilitat i una assumptió de riscos absolutament innecessaris.

Per altra banda, quan llegiu aquestes línies la Carme, la Dolors, l'Oriol, el Raül, els Jordis, el Josep i el Quim hauran deixat la presó, on mai haurien d'haver entrat. I ells i les seves famílies recuperaran la quotidianitat que els va ser robada. Se'ls hauran aplicat els indults. Una mesura que arriba tard i és insuficient. Bé, una mesura que mai hauria d'haver calgut perquè mai haurien d'haver perdut la seva llibertat. I que sense la denúncia del Consell d'Europa per la situació a l'Estat espanyol, potser encara hauria arribat més tard.

Sigui com sigui, ja són fora, però la repressió es manté: a l'exili i entre els centenars de persones perseguides en aquesta causa general contra l'independentisme. És un petit pas per poder avançar i retornar al camí de la política, don mai s'hauria d'haver sortit. Perquè només amb política es poden solucionar les divergències polítiques. Nosaltres ho tenim clar: amnistia i autodeterminació. I que cadascú decideixi en llibertat. ●



Bàrbara Lligadas



## Visibilitat al talent i l'esforç femenins

Viladecans vol esmenar l'escassetat de presentació femenina en la llista de carrers i, per al nou barri de Llevant, s'han escollit els noms de quinze dones que representen el talent i l'esforç femenins amb una mirada ambiciosa i àmplia, tant a nivell de disciplines professionals com d'àmbit geogràfic, apostant també per noms internacionals que sens dubte han marcat un abans i un després. Se segueix, d'aquesta manera, la línia que el 2014 ja va dedicar carrers del sector econòmic de Ca n'Alemanya a vuit dones científiques.

Els nous carrers de Llevant es dedicaran a Clara Campoamor i Emmeline Pankhurst, defensores del sufragi universal femení; Maria Domínguez i Nativitat Yarza, primeres alcaldesses d'Espanya i Catalunya; la ministra baixllobregatina Carme Chacón; Rosa Parks, icona del moviment de drets civils; Gabriela Mistral, premi Nobel de Literatura; Carmen Conde, primera dona en ingressar a la RAE; les escriptores Gloria Fuertes i Emilia Pardo Bazán, i la pedagoga Maria de Maeztu. En belles arts, Frida Kahlo i Maruja Mallo. Dins del món del pensament, Hannah Arendt. I, com a personatge local, la primera priora de la comunitat de les Deodates de Sales, Gueraua de Queralt.

S'incrementen així, en un 50 %, les referències femenines als carrers de Viladecans. Si, fins ara, un de cada quatre carrers amb nom dedicat a persones era de dona, amb els nous noms la proporció serà d'un a tres. A més, una de les avingudes del nou barri portarà el nom d'Igualtat, com a reivindicació del moviment feminista. Estem en el bon camí, però cal que tota la societat prengui consciència que encara vivim en situació de desequilibri i que cal lluitar constantment per la igualtat, tant en decisions simbòliques com aquesta, com en d'altres de més quotidianes. Cal que les dones recuperem el camí i el temps perdut. ●



Rosa Cañisa





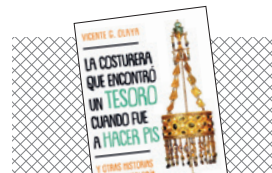
## Bibliorecomanacions



### El juego del alma

Relat sobre l'aparició d'una jove crucificada i les pistes a una periodista.

**JAVIER CASTILLO**  
ED. SUMA DE LETRAS. BCN, 2021.  
525 PÀG. <N.CAS>



### La costurera que encontró un tesoro cuando fue a hacer pis

Històries curioses d'arqueologia a Espanya.

**VICENTE G. OLAYA**  
ED. ESPASA. BARCELONA, 2021.  
287 PÀG. <902.6.OLA>



### Coses que semblen coses

Sovint les coses no són allò que semblen.

**MAR BENEGAS**  
ED. COMBEL. BARCELONA, 2021.  
18 PÀG. <I\*BEN>

A CÀRREC DE LA BIBLIOTECA DE VILADECANS

## El rebot de la memòria

# L'ESPERIT DE BARCELONA'92



Les i els voluntaris olímpics reben Pasqual Maragall als jardins de Magdalena Modolell

Encara que aviat hauran passat 30 anys de la celebració dels Jocs Olímpics de Barcelona, l'empremta que van deixar es manté del tot inesborrable per a molts i moltes viladecanencs, si bé és cert que les generacions posteriors no han pogut dimensionar el que va significar allò per al país en general o Viladecans en particular. Es va dir aleshores que aquells Jocs van ser els millors que es van fer mai. La gran implicació de les institucions i la gran dosi d'il·lusió de la immensa part de la gent explica el regust dolç que es manté inalterable.

En el cas local cal recordar que Viladecans va ser escollida subseu olímpica el 6 de juliol de 1988, a proposta de Comitè Organitzador dels Jocs, per a la competició del beisbol que s'hauria de celebrar en el nostre estadi. El nomenament va tenir conseqüències

dedicava una notícia on s'assenyava com ja s'havia format un primer grup de més de 200 persones interessades. La majoria eren estudiants majors de 17 anys, però també hi volien participar altres persones de més edat.

Després d'una formació prèvia, els voluntaris i les voluntàries van col·laborar en diversos esdeveniments. Cal destacar la seva presència en la celebració del Campionat d'Europa de Beisbol del mes de juny de 1989 i en l'organització de la X Copa Intercontinental de Beisbol de 1991, veritable prova de foc dels Jocs que se celebrarien un any després, però etambé en les fires de Sant Isidre o les cavalcades de Reis.

Al juny de 1992, l'alcalde de Barcelona i president del COOB'92 visitava Viladecans. En la seva entrada a la Casa de la Vila, una trentena de voluntàries i voluntaris viladecanencs li van fer el passadís d'honor i minuts després posaven amb ell en els actuals jardins de Magdalena Modolell. Maragall donava el vistiplau a l'estat de les instal·lacions i tancava l'acte destacant la qualitat humana dels voluntaris i voluntàries. Un col·lectiu essencial sense els quals els Jocs no es podrien celebrar. ●

MIRA ALTRES IMATGES VINCULADES ESCANEJANT AQUEST QR



ARXIU DIGITAL  
HTTPS://PATRIMONI.VILADECANS.CAT

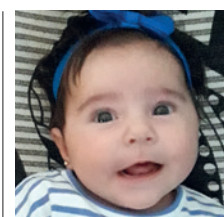
urbanístiques centrades en la remodelació dels equipaments esportius, així com en la necessària adequació dels accessos i la millora d'algunes infraestructures.

### MÉS DE 200 PERSONES VOLUNTÀRIES

Altres conseqüències van tenir més a veure en la implicació del veïnatge de Viladecans. La il·lusió general va portar a la constitució d'un grup de voluntaris i voluntàries olímpics com a fet més destacat. En el número de juliol de 1989 d'aquesta Revista de Viladecans es

A CÀRREC DE L'ARXIU MUNICIPAL.  
FOTOGRAFIA D'ANTONI PASTOR PÉREZ.  
(AMVA, FONS AJ. VILADECANS)

## Han nascut



**Gala Sánchez Giménez** · 19/4/2021



**Pablo Arroyo Torrealba** · 9/4/2021



**Roc Vento Nieto** · 25/2/2021



TÚ TAMBÉ POTS PRESENTAR EL TEU FILL O FILLA EN SOCIETAT EN AQUESTA REVISTA. SI HA NASCUT DES DEL MARÇ, ENVAIA UNA FOTO SEVA DE BONA RESOLUCIÓ A L'ADREÇA PROTOCOL@VILADECANS.CAT.

## Farmàcia de guàrdia

Està oberta de 21 hores a 9 del matí del dia següent:

Dv 9 juliol	Farmàcia Berga	Dj 5 agost	Farmàcia Uriarte
Ds 10 juliol	Farmàcia Baltasar	Dv 6 agost	Farmàcia Culleré
Dg 11 juliol	Farmàcia Montes	Ds 7 agost	Farmàcia Rocabeyera
Dl 12 juliol	Farmàcia Culleré	Dg 8 agost	Farmàcia Vilamarina
Dt 13 juliol	Farmàcia Niubó	Dl 9 agost	Farmàcia Berga-Culleré
Dc 4 juliol	Farmàcia Uriz	Dt 10 agost	Farmàcia Vilà
Dj 15 juliol	Farmàcia Sol, 67	Dc 11 agost	Farmàcia Martínez
Dv 16 juliol	Farmàcia Baltasar	Dj 12 agost	Farmàcia Niubó
Ds 17 juliol	Farmàcia Nicolás	Dv 13 agost	Farmàcia Garrido
Dg 18 juny	Farmàcia Uriarte	Ds 14 agost	Farmàcia Berga
Dl 19 juliol	Farmàcia B. del Romero	Dg 15 agost	Farmàcia Sala-Garcia
Dt 20 juliol	Farmàcia Berga	Dl 16 agost	Farmàcia Montes
Dc 21 juliol	Farmàcia Vilamarina	Dt 17 agost	Farmàcia Sol, 67
Dj 22 juliol	Farmàcia Berga-Culleré	Dc 18 agost	Farmàcia de la Riera
Dv 23 juliol	Farmàcia Vilà	Dj 19 agost	Farmàcia Rocabeyera
Ds 24 juliol	Farmàcia Martínez	Dv 20 agost	Farmàcia Berga-Culleré
Dg 25 juliol	Farmàcia Uriz	Ds 21 agost	Farmàcia Sala-Garcia
Dl 26 juliol	Farmàcia Garrido	Dg 22 agost	Farmàcia Nicolás
Dt 27 juliol	Farmàcia Rocabeyera	Dl 23 agost	Farmàcia Uriarte
Dc 28 juliol	Farmàcia Sala-Garcia	Dt 24 agost	Farmàcia Culleré
Dj 29 juliol	Farmàcia Montes	Dc 25 agost	Farmàcia Uriz
Dv 30 juliol	Farmàcia B. del Romero	Dj 26 agost	Farmàcia Vilamarina
Ds 31 juliol	Farmàcia Niubó	Dv 27 agost	Farmàcia Sol, 67
Dg 1 agost	Farmàcia de la Riera	Ds 28 agost	Farmàcia Montes
Dl 2 agost	Farmàcia B. del Romero	Dg 29 agost	Farmàcia Martínez
Dt 3 agost	Farmàcia Baltasar	Dl 30 agost	Farmàcia de la Riera
Dc 4 agost	Farmàcia Nicolás	Dt 31 agost	Farmàcia Garrido

### FARMÀCIES, ADRECES I HORARIS FORA DE GUÀRDIES

<b>B. del Romero</b>	c. Pere Sala, 60   DL-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 9-13.30 h
<b>Baltasar</b>	c. Guifré el Pelós, 36   DL-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 10-13 h
<b>Berga</b>	c. Jaume Abril, 23   DL-dv.: 8.30-20.30 h / Ds.: 9-13.30 h
<b>Berga-Culleré</b>	carretera de Sant Climent, 58   DL-dv.: 8.30-21 h / Ds.: 9-14 h
<b>De la Riera</b>	av. Francesc Macià, 11   DL-dv.: 8.30-21.30 h / Ds.: 9-14 h
<b>Culleré</b>	av. Generalitat, 28   DL-dv.: 8.30-21 h / Ds.: 8.30-14.30 h
<b>Garrido</b>	c. Doctor Auguet, 82   DL-dv.: 9-14.30 i 16-20.30 h / Ds.: 9-14 h
<b>Martínez</b>	pl. Arquebisbe Modrego, 11   DL-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 9-13.30 h
<b>Montes</b>	av. Mil·lenari, 6   DL-dg.: 8.30-21.30 h
<b>Niubó</b>	av. Gavà, 13 (accés: pl. Primer de Maig)   DL-dv.: 9-14 i 16.30-20 h / Ds.: 9-14 h
<b>Rocabeyera</b>	c. Lluís Companys, 1   DL-dv.: 9-21 h / Ds.: 9-14 h
<b>Nicolás</b>	c. Prat de la Riba, 66   DL-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 10-13.30 h
<b>Sala-Garcia</b>	c. Sant Marià, 99   DL-dv.: 8.30-20.30 h / Ds.: 9.30-13.30 h
<b>Sol, 67</b>	c. Sol, 67   DL-dv.: 9-13.30 i 16.30-20 h / Ds.: 9.30-13.30 h
<b>Uriarte</b>	c. Doctor Reig, 67   DL-dv.: 9-21 h / Ds.: 9-14 h
<b>Uriz</b>	av. Miramar, 7   DL-dv.: 9-21 h / Ds.: 9-14 h
<b>Vilà</b>	av. Mollí, 37   DL-dv.: 8.30-21 h / Ds.: 8.30-14 h
<b>Vilamarina</b>	av. Segle XXI, 6   DL-dg.: 9-22 h

## Telèfons d'interès

Ajuntament- Atenció ciutadana	93 635 19 00	Correus Viladecans	93 659 17 01
Ajuntament- Serveis tècnics	93 635 18 00	Creu Roja Viladecans	93 238 21 98
Arxiu Municipal	93 635 29 85	Deixalleria Municipal	93 659 02 98
Atrium Viladecans	93 659 41 60	Emergències	112
Ateneu Pablo Picasso	93 659 14 56	Escola Oficial d'Idiomes	93 635 74 22
Ateneu Can Batllori	93 637 61 68	Fund. Ciutat de Viladecans	93 647 00 55
Biblioteca de Viladecans	93 637 40 90	Hospital de Viladecans	93 659 01 11
CAP Maria Bernades	93 647 41 55	Jutjat de Pau	93 658 12 84
CAP Mas Font	93 647 21 77	Oficina Local d'Habitatge	93 659 41 56
CAP Montbaig	93 880 86 89	Oficina de Treball (OTG)	93 647 35 10
Centre de Salut Mental (CSMA)	93 635 32 72	OMIC (Oficina de consum)	93 658 99 08
Casal Barri de Sales	93 637 94 04	Polícia Local	092 / 93 659 40 24
Casal de l'Alba-Rosa	93 637 53 90	Registre de la Propietat	93 658 61 19
Casal de la Montserratina	93 647 03 62	Servei Local de Català	93 659 33 28
Casal de Can Pastera	93 637 79 85	Serveis Socials Municipals	93 637 33 22
Casal de la Torre-roja	93 659 40 39	Serveis Socials Generalitat	93 637 44 10
Casal de La Unió	93 669 90 02	Sindic Municipal de Greuges	93 635 18 17
Centre Formació d'Adults	93 658 64 51	Sociosanitari Frederica Montseny	93 647 35 25
Centre de Mediació	93 659 34 96	Viladecans Atenció Empreses	93 635 29 96
Centre de Joves Can Xic	93 647 00 24	Servei d'Atenció a les Dones	93 566 20 00
Centre Edelia Hernández	93 647 43 87	Servei d'atenció 24 h	900 900 120 / 016
Cementiri-Tanatori	93 637 77 85	Emergències per violència masculista	112
Comissaria del DNI	060		

## RECEPTES SALUDABLES

### Amanida de cigrons i verat



#### INGREDIENTS (4 PERSONES)

- 800 g de cigrons cuits
- 200 g de cuscús
- 1 llauana de verat
- 250 g de tomàquets de cirera
- Mig cogombre
- 4 cullerades soperes de menta fresca picada
- 1 llimona
- 2 cullerades soperes d'oli d'oliva
- Sal i pebre

#### PREPARACIÓ PAS A PAS (20 MINUTS)

**/1/** Poseu el cuscús en un bol amb el mateix volum d'aigua bullent. Tapeu i deixeu reposar 10 minuts.

**/2/** Passat aquest temps, remeneu bé per desfer possibles grumolls i deixeu refredar.

**/3/** Esmicoleu el verat, netegeu els tomàquets i talleu-los per la meitat,

netegeu també el cogombre i talleu a daus.

**/4/** En un bol gran barregeu el suc de la llimona, l'oli, la menta, la sal i el pebre.

**/5/** Afegiu-hi els cigrons, els cuscús fred, i la resta d'ingredients, barrejant-ho tot delicadament.

**/6/** Deixeu reposar a la nevera i consumiu ben fred.

### AQUEST MES CUINEM AMB... ESPÈCIES

El verat comparteix algunes característiques amb la tonyina o el bonítol, de la mateixa família. D'aquest peix blau destaquem l'aportació en omega 3, important per reduir els nivells de colesterol i prevenir malalties cardiovasculars. Conté proteïnes d'alt valor biològic, és ric en vitamines i en minerals (iode, ferro fòsfor i magnesi). Tingueu en compte que en conserva conté més sal.



Recepta saludable, amb productes de proximitat i de temporada seguint el **segell AMED** per promoure la dieta mediterrània.

## FE D'ERRADES

En el número 282 de la revista es van traduir al castellà per error els noms d'alguns dels joves jugadors del planter del Club Beisbol Viladecans campions d'Espanya amb Catalunya: Bradley Minaya, Lluç Mazón i Climent Paz. Les nostres més sinceres disculpes.

## REVISTA D'INFORMACIÓ MUNICIPAL VILADECANS

Edita: Ajuntament de Viladecans. 25.500 exemplars. Dipòsit Legal: B-28726/87. Fotomecànica i impressió: Editorial MIC. Impresa en paper reciclat. Distribució: Distpublic. Redacció: Unitat de Comunicació Corporativa. Fotografia: Álvarez Diestro Fotografia. Publicitat: Komunica: revistaviladecans@redkomunica.com. Tel.: 93 015 33 61 / 640 258 176. La revista no es fa responsable del contingut dels articles d'opinió.





Residencial  
Can Calderon  
**VILADECANS**

# DONDE SIEMPRE HAS QUERIDO TENER TU HOGAR



Desde  
**248.550€ + IVA\***

\*Garaje y trastero incluidos en el precio



Viviendas 2, 3 y 4  
dormitorios con terrazas



Bajos con terraza  
y áticos con solárium



Piscina y  
zona infantil



Personalización  
de acabados

OFICINA DE VENTAS:  
Carrer Salvador Baróné, 11  
Viladecans

**667 649 494**  
residencialcancalderon.es

Comercializadora:



**Altamira**  
doValue Group